

เพื่อคนชัวร์

THE BLUE DIAMOND



ประกายแห่งเกียรติยศ
ประกาศเกียรติคุณต่อเทพคุณภาพ

เพื่อนคู่ชีวิต

วารสารบริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

ISSUE 02 / 2015



12

AGENT SOCIETY

ร่วมภูมิใจกับความสำเริงของนักขายไทยสมุทร



18

WOW! PRODUCT

สบายชัวร์...ตอบใจยกคนชอบออมเงินที่ได้รับจากความคุ้มครองชีวิตเป็นล้าน



32

NEXT DESTINATION

ชวนเพื่อน ๆ ตะลอน “ท่าดอน”

SAY HELLO	03
UPDATE	05
AGENT SOCIETY	22
MARKETING ZONE	16
WOW! PRODUCT	08
OCEAN CORE VALUES	20
SMART	22
WE SHARE	24
OCEAN CLUB	26
INTERNET SALES	27
GROUP LIFE	28
HEALTH TIPS	30
AROUND THE WORLD	31
NEXT DESTINATION	27
OPEN UP	33
ZODIAC	33
JOIN US	39

เจ้าของ : บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ที่ปรึกษา : บุศรา (อัสสกุล) วัฒนชัยพิยพจน์

กองบรรณาธิการ : บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

ออกแบบ และจัดทำโดย : ฝ่ายการตลาด บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

เลขที่ 170/74-83 อาคารโอเชียนทาวเวอร์ 1 ถนนรัชดาภิเษก คลองเตย กรุงเทพฯ 10110

โทรศัพท์ : 0-2261-2300 โทรสาร : 0-2261-3344 E-mail : info@ocean.co.th เว็บไซต์ : www.ocean.co.th

สวัสดิศุฑาท่านลูกค้าที่เคารพ เพื่อนพนักงาน และตัวแทนไทยสมุทรที่รักทุกท่าน พบกันอีกครั้งกับวารสาร “เพื่อนคู่ชีวิต” ฉบับส่งท้ายฤดูฝน...ที่ปีนี้ฝนฟ้ามาล่าช้า ทำให้เกิดภัยแล้งในหลายพื้นที่ทั่วประเทศ สร้างผลกระทบใหญ่หลวงต่อภาคเกษตรกรรม ซึ่งเป็นลูกค้ากลุ่มใหญ่ของพวกเราชาวไทยสมุทร อย่างไรก็ตาม ในช่วงที่ผ่านมาความชุ่มฉ่ำจากฟ้าฝนมาเติมเต็มให้ชุ่มชื้นหัวใจกันไปแล้ว ดิฉันเชื่อมั่นว่าจากนี้ไปช่วงเวลาดี ๆ จะเกิดขึ้นกับทุกท่าน อย่างที่หลายคนมักพูดว่าฟ้าหลังฝนย่อมจะสดใสเสมอ

เช่นเดียวกับไทยสมุทรประกันชีวิต แม้ว่าสภาวะการณ์เศรษฐกิจในช่วงที่ผ่านมาจะชะลอตัวต่อเนื่อง เนื่องจากปัจจัยหลายประการ อีกทั้งกระแสโลกที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ทำให้พวกเราชาวไทยสมุทรไม่สามารถหยุดนิ่งอยู่กับที่ได้ เพราะการหยุดนิ่งในขณะที่โลกธุรกิจหมุนไปอย่างรวดเร็ว ก็จะทำให้ไทยสมุทรเราตามหลังเพื่อนร่วมธุรกิจ ดังนั้น ในช่วงที่ผ่านมา บริษัทฯ จึงได้มีการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นมากมาย ภายในองค์กร ไม่ว่าจะเป็นการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างองค์กร การปรับเปลี่ยนเจ้าหน้าที่ระดับบริหาร การพัฒนาระบบการทำงาน การปรับปรุงประสิทธิภาพการให้บริการทั้งก่อนและหลังการขาย ฯลฯ นอกจากนี้ บริษัทฯ ยังได้กำหนด “ค่านิยมองค์กร” หรือ Ocean Core Values ขึ้นใหม่ เพื่อเป็นแนวทางในการชี้นำพฤติกรรมของผู้บริหาร และพนักงาน ให้ยึดถือ ยึดมั่น และปฏิบัติตาม มุ่งไปข้างหน้าในทิศทางเดียวกันนำความสำเร็จสู่องค์กรร่วมกัน ในขณะที่ ในด้านกลยุทธ์ทางการตลาด เพื่อการขยายฐานลูกค้าให้กว้างขึ้น และเป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการตอบสนองโลกยุคดิจิทัล พร้อมมอบความสะดวกสบายให้กับลูกค้า บริษัทฯ ได้เปิดช่องทางขายประกันชีวิต Online ที่ www.oceanlifeonline.com ด้วยสินค้าหลากหลายให้เลือกสรรตามไลฟ์สไตล์ของทุกคน พร้อมสนับสนุนการขายโดยการใช้สื่อ Online และการบริหารจัดการ Content Online เพื่อเปิดตลาดช่องทางการซื้อประกัน Online ให้เป็นที่รู้จักอย่างกว้างขวางในโลก Social Network มากขึ้น จะเห็นได้ว่าการปรับเปลี่ยนในแต่ละมิติแล้วแต่นำไปสู่สิ่งที่ดียิ่งกว่า เพื่อให้ไทยสมุทรประกันชีวิตก้าวไปสู่บริษัทประกันชีวิตระดับแนวหน้าในธุรกิจประกันชีวิตไทยต่อไป



“การปรับเปลี่ยนในแต่ละมิติล้วนแล้วแต่นำไปสู่สิ่งที่ดียิ่งกว่า เพื่อให้ไทยสมุทรประกันชีวิตก้าวไปสู่บริษัทประกันชีวิตระดับแนวหน้าในธุรกิจประกันชีวิตไทยต่อไป”



สำหรับเนื้อหาภายใน “เพื่อนคู่ชีวิต” ฉบับนี้ ล้วนแล้วแต่เป็นเรื่องราวที่เติมเต็มกำลังใจให้พวกเราชาวไทยสมุทรเป็นอย่างมาก เริ่มต้นด้วยคอลัมน์ “Agent Society” ซึ่งนำเสนอถึงความภาคภูมิใจสูงสุดของนักขายไทยสมุทร ในพิธีมอบรางวัลตัวแทนคุณภาพดีเด่นแห่งชาติ (Thailand National Quality Awards : TNQA) ซึ่งเป็นพิธีประกาศเกียรติคุณนักขายคุณภาพระดับประเทศ โดยในปีนี้มีตัวแทนไทยสมุทรประกันชีวิต สร้างความสำเร็จสูงสุด รับโลเกิตติคุณ TNQA มากเป็นอันดับ 1 ของทั้งธุรกิจ และมีตัวแทนไทยสมุทรได้รับรางวัลในครั้งนี้ครองอันดับ 3 ของบริษัทประกันชีวิต โดยมีจำนวนทั้งสิ้น 581 คน ยิ่งไปกว่านั้น เพื่อยกย่องนักขายคุณภาพไทยสมุทรให้เป็นเกียรติประวัติแก่ตนเอง และครอบครัว พร้อมเชิดชูเกียรติให้เป็นแบบอย่างที่ดีกับนักขายรุ่นต่อ ๆ ไป ไทยสมุทรประกันชีวิต ได้จัดงาน “The Blue Diamond Night ประกายแห่งเกียรติยศ” ขึ้นอย่างยิ่งใหญ่ตระการตา เพื่อบรรจกรางวัลตัวแทนคุณภาพดีเด่นไทยสมุทร (Ocean Quality Awards : OQA) ให้กับสุดยอดนักขายไทยสมุทรที่เต็มเปี่ยมไปด้วยคุณภาพเปรียบเสมือนประกายแสงเจิดจรัสงดงาม ครบถ้วนแก่การประกาศเกียรติคุณจำนวน 237 คน

พร้อมคอลัมน์ “We Share” กิจกรรมดี ๆ ที่พี่น้องชาวไทยสมุทรตั้งใจทำเพื่อสร้างความเข้มแข็งให้ชุมชนไทยทั่วประเทศ ภายใต้โครงการ “ไทยสมุทรประกันชีวิต...เพื่อชุมชนไทย” และพลาดไม่ได้กับโครงการ “ประเพณี วิถีไทย...กับพี่ไทยสมุทร” ที่เราเดินทางดำเนินโครงการอย่างต่อเนื่อง เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันแน่นแฟ้นกับพี่น้องไทย โดยการสนับสนุนกิจกรรมเชิงวัฒนธรรมประเพณีท้องถิ่น รวมถึงกิจกรรมกระตุ้นการท่องเที่ยวในพื้นที่ต่าง ๆ ในคอลัมน์ “Marketing Zone” และหากใครเบื่อกับที่จะต้องอยู่บ้าน อยากเปลี่ยนบรรยากาศออกเที่ยวบ้าง ติดตามคอลัมน์ “Next Destination” ที่แนะนำสถานที่เที่ยวให้คุณและเพื่อน ๆ ได้ตะลอนได้อย่างสนุกสนานแน่นอน

ปิดท้ายขอฝากความห่วงใยถึงผู้อ่านทุกท่าน โดยเฉพาะผู้ที่ประสบภาวะน้ำท่วมสูงในช่วงที่ผ่านมา นอกจากนั้นขอให้ระมัดระวังมากขึ้นในการใช้รถใช้ถนนในช่วงนี้เพราะอุบัติเหตุมักเกิดขึ้นบ่อยครั้งเมื่อเกิดฝนตก หรือหมอกกลงจัดในบางพื้นที่ ที่สำคัญต้องทำร่างกายให้แข็งแรงเพื่อต่อสู้กับโรคภัยไข้เจ็บที่มักมากับอากาศที่เปลี่ยนแปลงในช่วงเปลี่ยนฤดูนี้ด้วยนะคะ

นุสรรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์
กรรมการผู้จัดการ

ครอบครัวอัสสกุล ร่วมบริจาคเงิน 3 ล้านบาท สมทบทุนสร้างสถาบันการแพทย์จักรีนฤเบดินทร์



คุณนุสรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์ กรรมการผู้จัดการ คุณวีรวิทย์ อัสสกุล ที่ปรึกษาคณะกรรมการบริษัท บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) พร้อมครอบครัวอัสสกุล ร่วมบริจาคเงินจำนวน 3,000,000 บาทให้แก่ ศ.นพ.วินิต พัวประดิษฐ์ คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี และประธานคณะกรรมการบริหารมูลนิธิรามาธิบดี เพื่อสมทบทุนสร้างสถาบันการแพทย์จักรีนฤเบดินทร์ ณ สำนักงานคณบดี อาคารเรียนรวม มูลนิธิรามาธิบดี

สถาบันการแพทย์จักรีนฤเบดินทร์ ดำเนินการก่อสร้างโดยคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี บนเนื้อที่กว่า 319 ไร่ ที่อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติในโอกาสสมหามงคลที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงเจริญพระชนมพรรษา 84 พรรษา โดยมีวัตถุประสงค์หลักเพื่อเป็นสถานที่ผลิตบุคลากรทางการแพทย์และผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพแห่งใหม่ นอกจากนี้ สถาบันฯ ยังจะให้บริการผู้ป่วยทุกระดับอย่างบูรณาการ โดยการส่งเสริมสุขภาพ ฟันฟู ป้องกันโรค ให้บริการสุขภาพและการสาธารณสุขที่ได้มาตรฐานแก่ประชาชนในจังหวัด สมุทรปราการและพื้นที่ใกล้เคียง โดยคาดว่าจะเปิดให้บริการแก่ประชาชนได้ในปี 2560

ไทยสมุทรประกันชีวิต ร่วมงานวันต่อต้านคอร์รัปชันแห่งชาติ 2558 “Active Citizen...ปลูกสำนึกไทย ต้านภัยคอร์รัปชัน”



คุณนุสรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) พร้อมคณะผู้บริหาร และทีมงานจากหน่วยงานต่าง ๆ จับมือกับชมรมจรรยาบรรณหอการค้าไทย ร่วมแสดงพลังต่อต้านคอร์รัปชัน ในงาน “วันต่อต้าน คอร์รัปชันแห่งชาติ 2558 Active Citizen...ปลูกสำนึกไทย ต้านภัยคอร์รัปชัน” ณ โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ ซึ่งในกิจกรรมครั้งนี้มีองค์กรภาครัฐ และเอกชนมาร่วมแสดงพลังต่อต้านคอร์รัปชันเป็นจำนวนมาก

ไทยสมุทรประกันชีวิต ร่วมกับคณะผู้บริหาร แดลง 6 ค่านิยมใหม่ไทยสมุทร



คุณนุสรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) พร้อมด้วยผู้บริหารระดับสูง ร่วม แดลงค่านิยมใหม่ไทยสมุทร : Ocean Core Values เพื่อให้ผู้บริหาร เจ้าหน้าที่และพนักงานประจำสำนักงานใหญ่ และสาขาทั่วประเทศจำนวน 171 สาขาได้รับทราบและยึดถือปฏิบัติในทิศทางเดียวกัน โดยการถ่ายทอดสดจากห้องประชุม สำนักงานใหญ่ ไปยังสาขาต่าง ๆ ทั่วประเทศ ณ สำนักงานใหญ่ อาคารไอเซี่ยนทาวเวอร์ 1

ไทยสมุทรประกันชีวิต ร่วมพนักำล้งกับ คปภ. จัดโครงการเฉลิมพระเกียรติ “สุขศาลาพระราชทานโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน”



คุณนุสรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ร่วมพนักำล้งกับภาคธุรกิจประกันภัย และสำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) โดยมีคุณประเวช งามอาจสิทธิกุล เลขาธิการ คปภ. เป็นประธานมอบเงินสร้างสุขศาลาพระราชทานโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านลิ้นจี่ ตำบลสุคีริน อำเภอสุคีริน จังหวัดนราธิวาส ให้แก่ พล.ต.ต.เทพ อมรโสภิต รองผู้บัญชาการตำรวจตระเวนชายแดน กองบัญชาการตำรวจตระเวนชายแดน ณ สำนักงาน คปภ.

โครงการ “สุขศาลาพระราชทานโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนจัดทำขึ้นเพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เนื่องในโอกาสทรงเจริญพระชนมายุ 5 รอบ นอกจากนี้ ยังมอบวัสดุครุภัณฑ์ทางการแพทย์ และกรมธรรม์ประกันภัย 200 ให้แก่บุคลากรของโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน จำนวน 1,648 คน ครอบคลุมพื้นที่ทั่วประเทศ เพื่อเป็นหลักประกันความมั่นคงให้กับบุคลากรที่มีคุณค่าเหล่านี้ด้วย

ไทยสมุทรประกันชีวิต รับโล่รางวัลสถานประกอบการดีเด่นฯ ต่อเนื่องเป็นปีที่ 2



คุณสุวรรณ อุดมเฉลิมเดช ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการ สายงานลงทุน บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) เข้ารับโล่รางวัลสถานประกอบการดีเด่นด้านการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงานต่อเนื่องเป็นปีที่ 2 จากพลเอกสุรศักดิ์ กาญจนรัตน์ อดีตรัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน ในฐานะที่ไทยสมุทรประกันชีวิตให้ความสำคัญในการจัดอบรมสัมมนาเพื่อเพิ่มพูนความรู้และศักยภาพการทำงานของพนักงานอย่างต่อเนื่องในโครงการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงานภายใต้ พรบ.ส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน พ.ศ. 2545 ทั้งนี้ เพื่อให้พนักงานได้นำความรู้ที่ได้รับมาปรับปรุงการทำงานให้ดียิ่งขึ้น ส่งผลให้บริษัทมีความก้าวหน้าอย่างต่อเนื่อง ณ โรงแรม ดิเอมเมอร์อัล ดีโอ

ไทยสมุทรประกันชีวิต

จัดโครงการ UNIVERSITY YOUNG TALENT PROGRAM 2015



คุณบงอร สาธิตคณิตกุล ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการ บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ให้เกียรติมอบประกาศนียบัตร พร้อมให้โอวาทแก่นักศึกษาฝึกงานจากสถาบันการศึกษาต่าง ๆ จำนวน 10 คน ที่เข้าร่วมโครงการ University Young Talent Program 2015 ซึ่งบริษัทได้จัดขึ้นเพื่อเปิดโอกาสให้นักศึกษาที่มีความสามารถภายใต้เกณฑ์ที่บริษัทกำหนด ได้เข้ามาร่วมฝึกงานกับบริษัทในสายงานต่าง ๆ อย่างเข้มข้น โดยการเรียนรู้และการฝึกปฏิบัติงานจริง พร้อมมีพี่เลี้ยงให้คำแนะนำ และสนับสนุนตลอดระยะเวลา 2 เดือนที่ฝึกงาน สร้างความประทับใจให้กับนักศึกษาทุกคน

นอกจากนั้น ยังเป็นการเผยแพร่ภาพลักษณ์ที่ดีไปสู่กลุ่มนักศึกษาในสถาบันต่าง ๆ รวมทั้งเป็นโอกาสอันดีที่บริษัทจะได้คัดสรรนักศึกษาที่มีศักยภาพเข้าร่วมงานกับบริษัทต่อไป

ไทยสมุทรประกันชีวิต

จัดสัมมนาทีมตัวแทนประสานงาน ธ.ก.ส.



คุณศศกร อัครเนรมิตร ผู้อำนวยการอาวุโส ฝ่ายการตลาดสถาบัน 1 บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) นำทีม จัดโครงการสัมมนาสำหรับทีมตัวแทนประสานงานธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร ประจำปี 2558 ณ โรงแรมแอมบาสเดอร์ ซิตี้ จอมเทียน พัทยา จังหวัดชลบุรี โดยมีตัวแทนประสานงานธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร ซึ่งเป็นบริษัทคู่ค้ากับบริษัทฯ จำนวน 40 คน เข้าร่วมการสัมมนา ทั้งนี้ เพื่อผลักดันยอดขายให้บรรลุเป้าหมาย พร้อมร่วมทำกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อเสริมสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ และสร้างความสัมพันธ์อันดีในการทำงานร่วมกัน

ไทยสมุทรประกันชีวิต

ส่งผู้บริหารขายร่วมเป็นวิทยากร ในงานสัมมนา THAIS AS ONE 2015



คุณรุ่งอรุณ ไชยสกุล ผู้จัดการภาคสายงานขาย บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) สาขาอุดรธานี ร่วมเป็นหนึ่งในวิทยากรระดับประเทศ ในงานสัมมนา “ไทยรวมเป็นหนึ่ง” (Thais as One 2015 – Touch and Go!) จัดโดย สมาคมตัวแทนประกันชีวิตและที่ปรึกษาการเงิน (THAIFA) สมาคมผู้จัดการและเจ้าของสำนักงานตัวแทนประกันชีวิต (GAMA) และสโมสร Million Dollar Round Table (MDRT) ในระหว่างวันที่ 6-8 สิงหาคม 2558 ณ อิมแพ็ค ฟอรั่ม เมืองทองธานี โดยคุณรุ่งอรุณฯ ได้บรรยายในหัวข้อ “Fundamental of Life Insurance” ซึ่งเน้นการถ่ายทอดประสบการณ์เพื่อเป็นประโยชน์แก่ผู้ร่วมสัมมนา จำนวนกว่า 5,000 คน ที่มาจากองค์กรภาครัฐ และธุรกิจประกันชีวิตจากทั่วประเทศ

ไทยสมุทรประกันชีวิต

มอบทุนการศึกษาให้แก่บุตร-ธิดา ของสมาชิกสมาคมผู้สื่อข่าวเศรษฐกิจ

คุณสุณีย์ ภู่อมรยุทธ ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายการตลาด ส่วนสื่อสารองค์กร บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ร่วมมอบทุนการศึกษาจำนวน 100,000 บาท ให้แก่บุตร-ธิดาของสมาชิกสมาคมผู้สื่อข่าวเศรษฐกิจ ทั้งนี้ เพื่อเป็นการส่งเสริมและสร้างกำลังใจให้กับเด็ก ๆ สนใจใฝ่เรียนเพิ่มมากขึ้น นอกจากนี้ทางสมาคมฯ ยังได้นำเงินรายได้ส่วนหนึ่งไปช่วยเหลือทุนการศึกษาเด็กในถิ่นทุรกันดาร โดยมีผู้เข้ารับมอบทุนดังกล่าวจำนวนกว่า 200 ทุน ณ โรงภาพยนตร์เมเจอร์ รัชโยธิน



ไทยสมุทรประกันชีวิต

จัดโครงการ “พัฒนาศักยภาพเพื่อก้าวสู่ผู้บริหารยุคใหม่” (EDP)



บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) Ocean Academy จัด โครงการ “พัฒนาศักยภาพเพื่อก้าวสู่ผู้บริหารยุคใหม่ - EDP : Exclusive Development Program” ให้แก่ กลุ่ม Sales Trainer ผู้บริหารฝ่ายขายประจำสาขา (STM) และ ทีม Management Trainee รวมจำนวน 51 คน เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้ที่กำลังก้าวขึ้นสู่ระดับบริหาร ให้ทันต่อสถานการณ์ และความเคลื่อนไหวทั้งใน และ นอกองค์กร มีความคิดสร้างสรรค์ในการพัฒนาสิ่งใหม่ ๆ รวมทั้งยอมรับกับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น พร้อมปฏิบัติงานตามนโยบายบริษัท โดยนำความรู้ไปใช้ในการวางแผนบริหารและแก้ปัญหา ซึ่งตั้งอยู่บนพื้นฐานการทำให้ตัวแทนมีรายได้ที่ดี และมีความก้าวหน้าทางอาชีพ ณ ดิ โอเซียน เขาใหญ่



ไทยสมุทรประกันชีวิต

ร่วมกิจกรรม “พี่เพื่อน้อง...จากฟองเพื่อนชาวประกัน”



คุณสุณีย์ ภู่อมรยุทธ ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายการตลาด พร้อมด้วย คุณบุญชู สระทองแดง ผู้บริหารฝ่ายขายประจำสาขา สาขาราชบุรี นำทีมฝ่ายขายในพื้นที่จังหวัดราชบุรี ร่วมมอบน้ำดื่ม อุปกรณ์การเรียน อุปกรณ์กีฬา และอาหารกลางวัน พร้อมไอศกรีม สนับสนุนงาน “พี่เพื่อน้อง จากฟองเพื่อนชาวประกันฯ” ซึ่งจัดต่อเนื่องมาเป็นปีที่ 12 โดยนิคมสารไทยแลนด์อินชัวร์รันส์ สถาบันสอนภาษา โรงเรียนบ้านตะโกกลาง อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี ทั้งนี้ นอกจากจะเป็นการแบ่งปันรอยยิ้มสู่พี่น้อง ๆ ที่อยู่ในพื้นที่ห่างไกลแล้ว ยังเป็นการกระชับความสัมพันธ์กับสื่อมวลชนให้แน่นแฟ้น และยังเป็นการสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้กับองค์กรอีกด้วย

ไทยสมุทรร่วมบริจาคโลหิต รวมใจร่วมบริจาคโลหิต ในวันประกันชีวิตแห่งชาติ ครั้งที่ 16



คุณประเวศ อองอาจสิทธิกุล เลขาธิการ สำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) คุณนุสรุา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท ไทยสมุทรร่วมใจร่วมบริจาคโลหิต จำกัด (มหาชน) ร่วมถ่ายภาพกับผู้บริหาร พนักงานและตัวแทนไทยสมุทรรวมใจอาสาที่เข้าร่วมบริจาคโลหิตเนื่องในโอกาส “วันประกันชีวิตแห่งชาติ ครั้งที่ 16” ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

นอกจากนี้ บริษัทไทยสมุทรร่วมใจร่วมบริจาคโลหิต ยังได้รณรงค์ให้พนักงานและตัวแทนไทยสมุทรร่วมใจร่วมบริจาคโลหิต 171 สาขาทั่วประเทศเข้าร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริการโลหิตในต่างจังหวัดอีกด้วย ทั้งนี้ เพื่อเป็นการช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์ที่บาดเจ็บและเจ็บป่วยทั่วประเทศ ซึ่งเป็นการสร้างกุศลที่ยิ่งใหญ่

ตัวแทนไทยสมุทรประกันชีวิต สร้างความสำเร็จสูงสุดในรอบปี... รับโล่กิตติคุณ TNQA มากเป็นอันดับ 1 ของทั้งธุรกิจ



เมื่อ 19 มิถุนายน 2558 คุณนุสรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์ กรรมการผู้จัดการ พร้อมคณะผู้บริหารฝ่ายขายช่องทางตัวแทน และตัวแทน บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ได้เข้าร่วมในพิธีมอบรางวัลตัวแทนคุณภาพดีเด่นแห่งชาติ (Thailand National Quality Awards : TNQA) ครั้งที่ 32 ประจำปี 2558 จัดโดยสมาคมประกันชีวิตไทย ทั้งนี้ เพื่อเชิดชูเกียรติตัวแทนประกันชีวิตที่สามารถผลิตผลงานขายที่มีคุณภาพตรงตามหลักเกณฑ์ที่กำหนด ณ ห้องรอยัล จูบิลี่ อาคารชาเลนเจอร์ เมืองทองธานี โดยได้รับเกียรติจากคุณรังสรรค์ ศรีวรศาสตร์ ปลัดกระทรวงการคลัง เป็นประธานในพิธีมอบรางวัล ซึ่งในปีนี้มีตัวแทนไทยสมุทรประกันชีวิต ได้เข้ารับรางวัลโลกิตติคุณ 10 ปีพร้อมเกียรติบัตร จำนวน 15 คน สูงสุดเป็นอันดับ 1 ของธุรกิจประกันชีวิต โดยมีตัวแทนไทยสมุทรได้รับรางวัลในครั้งนี้อีกจำนวนทั้งสิ้น 581 คน ครองอันดับ 3 ของบริษัทประกันชีวิตที่มีจำนวนตัวแทนรับรางวัลมากที่สุด

ในช่วงบ่ายวันเดียวกัน คุณนุสราฯ พร้อมคณะผู้บริหารฝ่ายขายช่องทางตัวแทน ได้จัดงานเลี้ยง พร้อมมอบของที่ระลึกและช่อดอกไม้เพื่อร่วมแสดงความยินดีกับความสำเร็จของตัวแทนไทยสมุทรประกันชีวิตที่ได้รับรางวัลตัวแทนคุณภาพดีเด่นแห่งชาติ : TNQA ณ ห้องจูบิเตอร์ 6-7 อาคารชาเลนเจอร์ เมืองทองธานี





ไทยสมุทรประกันชีวิต จัดงาน “THE BLUE DIAMOND NIGHT” เชิดชูเกียรติสุดยอดนักขายไทยสมุทร รับรางวัล OQA

ในค่ำคืนวันศุกร์ที่ 24 กรกฎาคม 2558 บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ได้จัดงานมอบรางวัลตัวแทนคุณภาพดีเด่นไทยสมุทร (Ocean Quality Awards : OQA) ครั้งที่ 23 ประจำปี 2558 ขึ้นอย่างยิ่งใหญ่ตระการตาภายใต้แนวคิด “The Blue Diamond Night ประกายแห่งเกียรติยศ” เพื่อยกย่องเชิดชูเกียรติตัวแทนไทยสมุทรที่สามารถผลิตผลงานขายดีเด่นเต็มเปี่ยมไปด้วยคุณภาพเปรียบเสมือนประกายแสงเจิดจรัสงดงาม ควรค่าแก่การประกาศเกียรติคุณ โอกาสนี้ ได้รับเกียรติจากคุณวราวรรณ เวชชสิทธิ์ รองเลขาธิการคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) เป็นประธานในพิธี พร้อมกล่าวแสดงความยินดีกับตัวแทนคุณภาพดีเด่นไทยสมุทรทั้ง 237 ท่าน และมอบรางวัลให้กับตัวแทนไทยสมุทรประกันชีวิตที่ได้รับรางวัล Agent Top Ten และรางวัลตัวแทนคุณภาพดีเด่นไทยสมุทร 10 ปีต่อเนื่อง โดยมีคุณนุสรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์ กรรมการผู้จัดการ และคณะผู้บริหาร ร่วมให้การต้อนรับ ณ ห้องคอนเวนชัน เซ็นเตอร์ ชั้น 22 โรงแรมเซ็นทารา แกรนด์ แอท เซ็นทรัลเวิลด์ กรุงเทพฯ





นอกจากพิธีมอบรางวัลแห่งเกียรติยศที่ชาวไทยสมุทรภาคภูมิใจแล้ว ยังมีบทเพลงพิเศษที่ได้รับเกียรติจากคุณวีรุฒิ อัสสกุล ที่ปรึกษาคณะกรรมการบริษัท ขับร้องเพื่อสร้างกำลังใจในการทำงานให้กับนักขายนี้ออกทุกท่าน รวมทั้งบทเพลง “ชัยชนะ” จาก กิต The Voice ที่สร้างความฮึกเหิมให้กับทัพนักขายคุณภาพดีเด่นทุกท่านด้วยเช่นกัน และปิดท้ายด้วย Mini Concert จากศิลปินชื่อดัง “ไอซ์ ศรีณยู” ซึ่งสร้างความสนุกสนาน และความประทับใจให้กับผู้เข้าร่วมงานเป็นอย่างมาก



ในโลกธุรกิจปัจจุบัน มีการแข่งขันค่อนข้างสูง เป็นผลมาจากกระแสการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็วในกลุ่มผู้บริโภค ดังนั้น เพื่อแย่งชิงพื้นที่ในใจของลูกค้ากลุ่มเป้าหมาย ทำให้ภาคธุรกิจต่างต้องปรับเปลี่ยนกลยุทธ์ คิดค้นหาหนทางในการสร้างประสบการณ์ร่วมกับลูกค้าให้มากที่สุด เช่นเดียวกับกับไทยสมุทรประกันชีวิต ถึงแม้ว่าเรายังคงจุดยืนเดิมในการเป็น “เพื่อนคู่ชีวิต...ตลอดไป” ที่เดินเคียงข้างลูกค้าประชาชนไม่ว่าในยามทุกข์หรือยามสุขแล้ว เรายังได้ต่อยอดความเป็นเพื่อนโดยการสร้างความกลมกลืนแทรกซึมเข้าไปในวิถีชีวิตของลูกค้าประชาชนในหลากหลายรูปแบบ เพื่อเน้นย้ำว่า ไม่ว่าคุณจะไปที่ไหน หรือทำอะไร เพื่อนคนนี้จะอยู่เคียงข้างกับคุณเสมอ

ไทยสมุทรประกันชีวิต เปิด “FRIENDS COMMUNITY” ในงาน “วันประกันชีวิตแห่งชาติ ครั้งที่ 16”



บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) โดยคุณนุสรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์ กรรมการผู้จัดการ พร้อมผู้บริหารบริษัท ร่วมให้การต้อนรับพร้อมมอบของที่ระลึกแก่ คุณประเวศ อองอาจสิทธิกุล เลขาธิการคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) ที่ให้เกียรติเยี่ยมชมชมบูทของบริษัทฯ ซึ่งตกแต่งภายใต้แนวคิด “ไทยสมุทร Friends community” ที่เน้นความเป็นกันเองให้ความรู้สึกเสมือนเป็นห้องรับแขกที่ต้อนรับเพื่อน ๆ ด้วยความมีน้ำใจใน “งานวันประกันชีวิตแห่งชาติ ครั้งที่ 16” พร้อมนำแบบประกันที่ตอบสนองลูกค้าทุกช่วงวัยมานำเสนอขายในงาน อาทิ แบบประกันเพื่อการออมสำหรับอนาคต แบบประกันสำหรับใช้จ่ายในวัยเกษียณ ณ บริเวณลานคาสคาตา ชั้น G ศูนย์การค้าพิวเจอร์ พาร์ค รังสิต

นอกจากการนำเสนอแบบประกันที่คุ้มครองอย่างคุ้มค่าภายในบูทแล้ว ยังมีกิจกรรมถ่ายภาพในบรรยากาศสบาย ๆ ริมหทะเล ให้ผู้ที่มาเยี่ยมชมบูทได้ภาพสวย ๆ ติดไม้ติดมือกลับบ้าน ยิ่งไปกว่านั้น บนเวทีกลาง ไทยสมุทรประกันชีวิต ได้เปิดโอกาสให้พี่น้องประชาชนที่มาร่วมงานได้ร่วมสนุกตอบคำถามชิงรางวัลต่าง ๆ มากมาย และปิดท้ายด้วยการแสดงมินิคอนเสิร์ต จากนักแสดงดาวรุ่งช่อง 3 “แฟร์ กันต์ดล” มาสร้างความสนุกสนาน และรอยยิ้มให้แก่พี่น้องประชาชนที่มาเที่ยวชมงาน



ไทยสมุทร จัดโครงการ “ประเพณี วิถีไทย...กับพีไทยสมุทร” สานสัมพันธ์ชุมชนทั่วไทย

ในช่วงที่ผ่านมา บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) เดินหน้าจัดโครงการ “ประเพณี วิถีไทย...กับพีไทยสมุทร” อย่างต่อเนื่องทั่วประเทศ เพื่อร่วมสนับสนุนกิจกรรมวัฒนธรรมประเพณีท้องถิ่น รวมถึงกิจกรรมกระตุ้นการท่องเที่ยวในพื้นที่ต่าง ๆ ทั่วประเทศ โดยส่งเสริมให้ฝ่ายขายช่องทางตัวแทน เข้าไปมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมดังกล่าวด้วย ทั้งนี้ เพื่อสร้างความสัมพันธ์กับชุมชนให้แน่นแฟ้นยิ่งขึ้น ในฐานะที่เราชาวไทยสมุทรทุกคนเป็น “เพื่อนคู่ชีวิต...ตลอดไป” กับพี่น้องชาวไทย



“งานประเพณี ขบวนแห่เจ้าพ่อหลักเมืองสมุทรสาคร ประจำปี 2558” ณ ตำบลมหาชัย อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรสาคร ร่วมกิจกรรมโดย ไทยสมุทรประกันชีวิต สาขาสมุทรสาคร



“งานประเพณีบุญหลวง และการละเล่นผีตาโขน” ณ อำเภอด่านซ้าย จังหวัดเลย ร่วมกิจกรรมโดย ไทยสมุทรประกันชีวิต สาขาเลย



“งานประเพณีสงกรานต์ วัดพระเจ้าล้านทอง และขบวนแห่พระเจ้าเข้าเมือง” ณ บริเวณถนนรอบอำเภอฟ้า จังหวัดเชียงใหม่ ร่วมกิจกรรมโดย ไทยสมุทรประกันชีวิต สาขาฟ้าว



“งานทุ่งดอกกระเจียว อุทยานแห่งชาติป่าหินงาม” ณ อุทยานแห่งชาติป่าหินงาม จังหวัดชัยภูมิ ร่วมกิจกรรมโดย ไทยสมุทรประกันชีวิต สาขาชัยภูมิ และสาขาด่านขุนทด



“งานบุญบั้งไฟล้านเอราวัณ” ณ เทศบาลพาณิชย์แปลง อำเภอรอวัน จังหวัดเลย ร่วมกิจกรรมโดย ไทยสมุทรประกันชีวิต สาขาเอราวัณ

สบายชีวิต ออมคุ้ม คุ้มครองสูง

เลือกง่าย...ได้ทั้งคู่



คุ้มครองชีวิต
เป็นล้าน

(กรณีเสียชีวิตจากอุบัติเหตุสาธารณะ)

ตอบใจทุกคนชอบออมเงิน ที่ได้รับความคุ้มครองชีวิตเป็นล้าน

เพราะเราเชื่อว่าการใช้ชีวิตในแต่ละวัน ทุกก้าวย่างเต็มไปด้วยความไม่แน่นอน แต่จะดีกว่าหรือไม่ หากเราแปรเปลี่ยนความไม่แน่นอนให้กลายเป็นโอกาส...ด้วยการวางแผนชีวิต สร้างเกราะป้องกัน พร้อมรองรับความเสี่ยงต่าง ๆ ที่เราไม่อาจรู้ล่วงหน้าได้...ให้คุณใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุขหมดกังวลกับสิ่งที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต

ให้คุณวางแผนชีวิต... เก็บออมเงินเพื่อรองรับทุกเป้าหมายอนาคตได้อย่างมั่นใจ

ง่าย... ด้วยแผนการเก็บเงินสบาย ๆ รับผลประโยชน์ชัวร์ ๆ

มั่นใจ... ด้วยความคุ้มครองชีวิตที่สูงเป็นล้าน ๆ* (กรณีเสียชีวิตจากอุบัติเหตุสาธารณะ)

ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น... ก็มีเงินก้อนพร้อมใช้สำหรับตัวเอง และคนที่รัก

รวมความคุ้มค่าจากประกันออมทรัพย์ สัญญาหลักสบายชัวร์ และความคุ้มครองสูงเป็นล้าน* จากสัญญาเพิ่มเติม CPA 2.6

* กรณีเสียชีวิตจากอุบัติเหตุสาธารณะ



ผลประโยชน์เงินออม

ผลประโยชน์ความคุ้มครอง



กรณีเสียชีวิตจากการเจ็บป่วย

ตัวอย่างสาเหตุการเสียชีวิต

โรคร้ายแรงต่างๆ โรคมะเร็ง โรคไต โรคตับ โรคชรา ไข้หวัด ปวดหัว อาหารเป็นพิษ ติดเชื้อในกระแสเลือด



กรณีเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทั่วไป

ตัวอย่างสาเหตุการเสียชีวิต

รถชน สัตว์กัด สัตว์ทำร้าย ตกบันได ตกต้นไม้ ฆาตกรรม อุบัติเหตุอื่น ๆ ที่ไม่ใช่อุบัติเหตุสาธารณะ



กรณีเสียชีวิตจากอุบัติเหตุสาธารณะ

ตัวอย่างสาเหตุการเสียชีวิต

- อุบัติเหตุระหว่างการเดินทางขนส่งทางบกสาธารณะ: (รถเมล์ รถทัวร์โดยสารสาธารณะ: รถไฟฟ้า รถไฟ)
- อุบัติเหตุระหว่างโดยสารลิฟท์สาธารณะ:

% หมายถึงเปอร์เซ็นต์ของจำนวนเงินเอาประกันภัยเริ่มต้น สำหรับสัญญาหลักหลายชีวิต

เลือกความคุ้มครองได้ตามต้องการ



สัญญาหลักหลายชีวิต จำนวนเงินเอาประกันภัย 150,000 200,000 250,000

สัญญาเพิ่มเติมCPA 2.6 จำนวนเงินเอาประกันภัย 450,000 600,000 750,000

เบี้ยประกันรายปี : บาท (กรณีอายุ 1 เดือน 1 วัน - 50 ปี)

	S	M	L
สัญญาหลักหลายชีวิต	15,000	20,000	25,000
สัญญาเพิ่มเติมCPA 2.6	1,386	1,848	2,310
รวม	16,386	21,848	27,310

เบี้ยประกันรายปี : บาท (กรณีอายุ 51-60 ปี)

	S	M	L
สัญญาหลักหลายชีวิต	16,500	22,000	27,500
สัญญาเพิ่มเติมCPA 2.6	1,386	1,848	2,310
รวม	17,886	23,848	29,810

ระยะเวลาคุ้มครอง / ระยะเวลาชำระเบี้ยประกัน

	ระยะเวลาคุ้มครอง	ระยะเวลาชำระเบี้ยประกัน
สัญญาหลักหลายชีวิต	25 ปี	15 ปี
สัญญาเพิ่มเติมCPA 2.6	1 ปี (ต่ออายุปีต่อปี)	1 ปี (ต่ออายุปีต่อปี)

• สัญญาเพิ่มเติมคุ้มครองอุบัติเหตุพิเศษ (CPA2.6) สามารถเลือกจำนวนเงินเอาประกันภัยได้สูงสุดไม่เกิน 3 เท่าของจำนวนเงินเอาประกันภัยสำหรับสัญญาหลัก ความคุ้มครองแบบปีต่อปี ระยะเวลาชำระเบี้ยประกันปีต่อปี คุ้มครองสูงสุดถึงอายุ 65 ปี และไม่เกินกว่าระยะเวลาคุ้มครองตามสัญญาหลักตามเงื่อนไข และหลักเกณฑ์ที่บริษัทฯ กำหนด • สำหรับสัญญาหลัก บริษัทฯจะจ่ายผลประโยชน์ตามกรมธรรม์ หรือมูลค่าเวนคืนกรมธรรม์ หรือเบี้ยประกันที่ชำระแล้ว แล้วแต่จำนวนใดจะสูงกว่า • การหักลดหย่อนภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา เฉพาะเบี้ยประกันภัยสำหรับสัญญาหลัก เป็นไปตามหลักเกณฑ์ที่กรมสรรพากรกำหนด • ความคุ้มครองเป็นไปตามเงื่อนไขกรมธรรม์ • การรับประกันภัยจะปฏิบัติตามเงื่อนไข และหลักเกณฑ์ของบริษัทฯ • หนังสือชักรงนี้เป็นข้อมูลเบื้องต้นของ แบบประกันภัย โปรดศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมในเงื่อนไขของกรมธรรม์ • ผู้ซื้อควรทำความเข้าใจในรายละเอียดความคุ้มครอง และเงื่อนไขต่างๆ ก่อนการตัดสินใจ ทำประกันภัยทุกครั้ง

รวมความคุ้มครอง เพื่อคนฉลาดวางแผน สนใจติดต่อตัวแทนไทยสมุทร หรือ โทร.0 2207 8888





เดินหน้าไปด้วยกัน สู่ความสำเร็จร่วมกัน กับ...OCEAN CORE VALUES

สวัสดิ์คือเพื่อนพนักงานไทยสมุทร และท่านผู้อ่านทุกท่าน หลังจากที่ไทยสมุทรประกันชีวิตได้สื่อสารอย่างเป็นทางการถึง 6 ค่านิยมไทยสมุทร (OCEAN CORE VALUES) ไปแล้วนั้น บริษัทมีความเชื่อว่าเมื่อพนักงานทุกคนทุกระดับเดินหน้าปฏิบัติตามย่อมทำให้บริษัทบรรลุเป้าหมายทางธุรกิจอย่างแน่นอน **การยึดลูกค้าเป็นศูนย์กลางในทุกมิติ** ไม่ว่าเราจะทำอะไร พัฒนาหรือปรับปรุงการทำงานใด ๆ ต้องคิดเสมอว่านอกเหนือจากทำให้เราทำงานง่ายขึ้น สะดวกขึ้น ผลลัพธ์ที่ออกมาสร้างมูลค่าเพิ่มให้ลูกค้าหรือไม่ **การมุ่งเน้นผลลัพธ์ตามเป้าหมาย** เมื่อทุกคนมุ่งเน้นผลลัพธ์ตามเป้าหมายย่อมมุ่งมั่นทุ่มเททำงานทุกอย่างที่ได้รับมอบหมายให้ประสบความสำเร็จ ซึ่งไม่เพียงงานของตัวเองเท่านั้นยังรวมถึงการยื่นมือไปช่วยเหลือการทำงานของเพื่อนร่วมงานด้วย เมื่อเกิดปัญหาหรืออุปสรรคก็พร้อมที่จะรับผิดชอบร่วมกัน แก้ไขปัญหาร่วมกัน ไม่โทษว่าใครผิดหรือใครถูก มีความคิดใหม่ ๆ พร้อมทั้งเสนอทีมงานนำมาพัฒนาปรับปรุงการทำงาน และกล้าที่จะแสดงความคิดเห็นที่แตกต่าง หากเห็นว่าเป็นประโยชน์ต่อภาพรวมของบริษัท สิ่งสำคัญคือยึดมั่นในความซื่อสัตย์และจรรยาบรรณในวิชาชีพ เพื่อให้องค์กรเติบโตอย่างมั่นคงและยั่งยืน จะเห็นได้ว่า 6 ค่านิยมไทยสมุทร มีความเชื่อมโยงซึ่งกันและกันอย่างเห็นได้ชัด

บางคนอาจตั้งคำถามว่า ทำไมไทยสมุทรต้องกำหนดค่านิยมองค์กร? ค่านิยมองค์กรมีความสำคัญต่อไทยสมุทรอย่างไร ถ้าเราได้ศึกษาองค์กรชั้นนำต่าง ๆ เราจะพบว่าแต่ละองค์กรกำหนดค่านิยมองค์กรเพราะต้องการสื่อสารให้พนักงานภายในองค์กรรู้ว่าต้องปฏิบัติตนเช่นไร เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้การดำเนินธุรกิจขององค์กรประสบความสำเร็จ และต้องการสื่อสารให้คนภายนอกเห็นว่าจะองค์กรนั้น ๆ ให้ความสำคัญกับเรื่องใดบ้าง และพร้อมปฏิบัติให้เกิดขึ้นอย่างเป็นรูปธรรมได้อย่างไร

สำหรับไทยสมุทรเพื่อความชัดเจนในการนำไปปฏิบัติ บริษัทได้กำหนด DO & DON'T สำหรับ OCEAN CORE VALUES ในแต่ละหัวข้อเป็นแนวทางในการนำไปปฏิบัติ มีการสื่อสารและรณรงค์อย่างต่อเนื่องเพื่อให้ทุกท่านได้รับรู้โดยทั่วกัน ในการสร้างความเข้าใจพร้อมที่จะนำไปปฏิบัติ ส่วนบริษัทเองก็ได้จัดให้สมาชิกไทยสมุทรในทุกระดับได้มีโอกาสเข้ามาร่วมทำ Workshop เรียนรู้ไปด้วยกันและแชร์ประสบการณ์ที่เกิดจากการทำงานจริง เพื่อให้เกิดความเข้าใจอย่างถ่องแท้ มีความเชื่อร่วมกันว่าค่านิยมองค์กรช่วยให้บริษัทประสบความสำเร็จได้จริง พร้อมทั้งจะปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง สม่ำเสมอ จนกลายเป็นวัฒนธรรมองค์กร **เมื่อวัฒนธรรมองค์กรมีความเข้มแข็งทุกคนปฏิบัติตาม OCEAN CORE VALUES** ท้ายที่สุดบริษัทฯจะประสบความสำเร็จบรรลุตามวิสัยทัศน์บริษัทที่ต้องการ คือ ก้าวขึ้นสู่ TOP 5 ภายในปี 2020

พวกเราพนักงานไทยสมุทรทุกคนต้องศึกษาทำความเข้าใจ OCEAN CORE VALUES รวมถึง DO & DON'T ให้เข้าใจอย่างถ่องแท้และปฏิบัติให้เป็นรูปธรรม สำหรับฉบับหน้าเราจะมาคุยกันต่อถึง OCEAN CORE VALUES แต่ละหัวข้อ

นักบินตัวเดียวก็ถึงเป้าหมายได้...แต่อาจจะถึงช้ากว่า ออกแรงมากกว่าบินเป็นฝูง
มดตัวเดียวก็สามารถสร้างรังได้...แต่อาจจะได้รังขนาดเล็กกว่าและเสร็จช้ากว่าการร่วมกันสร้าง
คนเดียวก็ทำงานสำเร็จได้...แต่ความสำเร็จที่ได้ย่อมน้อยกว่าความสำเร็จของทีมงานอย่างแน่นอน



มีใจให้กับ สร้างพลัง ความเป็นหนึ่ง

“เพื่อนคู่ชีวิต” ฉบับที่แล้วได้กล่าวถึง... ความสามัคคีปรองดองเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน ให้ความช่วยเหลือเกื้อกูลกันนำมาซึ่งการทำงานกันเป็นทีม ซึ่งมีความสำคัญอย่างมาก เพราะช่วยให้เกิดความร่วมมือร่วมใจในการสร้างงาน สร้างความสำเร็จ เหมือนเช่น ปลวก สามารถสร้างจอมปลวกอันแข็งแรงใหญ่โตเท่าภูเขาลูกเล็ก ๆ ทนต่อลมพายุและฝน หรือเหมือนดั่งเช่น มดตัวเล็ก ๆ สามารถรวมตัวกันเพื่อแบกชิ้นอาหารที่มีขนาดใหญ่ ได้อย่างง่ายดาย

หากกล่าวถึงการทำงานเป็นทีม หลายคนคงนึกถึงภาพคนช่วยกันทำงาน หรือไม่ก็เป็น ภาพของคนหลาย ๆ คนอยู่ในสถานที่เดียวกันในเวลาเดียวกันร่วมแรงกันทำบางสิ่งบางอย่าง แต่ในความเป็นจริงแล้วคำว่า “ทีม” อยู่ที่เราเอาใจมารวมกันให้เกิดพลังของความ เป็นหนึ่ง รับรู้ความรู้สึกซึ่งกันและกันได้ ซึ่งมีเทคนิคการรวมใจเป็นหนึ่ง ดังนี้

- 1. เข้าใจ** เราต้องเข้าใจว่าเป้าหมายของทีมงานคืออะไร และต้องเข้าใจว่าใครมีหน้าที่ทำ อะไร เรามีหน้าที่ทำอะไร และที่สำคัญคือเราต้องรู้จักและเข้าใจอุปนิสัยใจคอของคนทำงาน ในทีมว่าเขาเหมือนหรือต่างกับเราตรงไหน
- 2. ใส่ใจ** จงคิดว่างานนั้น ๆ เป็นของเรา ทำแล้วดีต่อตัวเราเป็นอันดับแรก อย่าคิดว่าทำตามหน้าที่ ต้องคิดเสมอว่างานที่เราได้รับมอบหมายจากทีมจนถึงแม้จะเป็นงานเล็ก ๆ แต่มันจะสร้างความสำเร็จให้ทีมงานได้
- 3. ร่วมใจ** ในบางช่วงเวลาที่ทีมต้องการไม่ใช่แค่แรง หรือความคิด แต่ต้องการการร่วม ทั้งแรงและร่วมทั้งใจ เพราะงานบางอย่างออกแรงอย่างเดียวไม่สำเร็จ งานบางอย่างออก ความคิดอย่างเดียวไม่สำเร็จ เราต้องเอาใจไปร่วมกับทีมในเวลาที่เราต้องการ
- 4. ให้อภัย** ต้องแสดงให้เห็นว่าที่เราทำงานนั้นไม่ได้ทำเพราะหน้าที่แต่ทำงานด้วยใจจริง ๆ เราต้องไม่มีคำว่าไม่ใช่หน้าที่เรา ทำไม่ได้ หมดเวลา เดี่ยวค่อยทำ ฯลฯ เราต้องให้กำลังใจตัวเอง และให้กำลังใจทีมโดยเฉพาะในช่วงวิกฤติหรือกำลังเจอปัญหาอุปสรรค
- 5. จริงใจ** คนที่จะทำงานเป็นทีมได้ดีตลอดไป จำเป็นต้องมีความจริงใจ เพราะความ จริงใจ คือความจริง ถึงใครจะเข้าใจผิดในบางเวลา แต่ความจริงใจก็ยังคงเป็นความจริง อยู่วันยังค่ำ ความจริงใจ จึงเปรียบเสมือนกุญแจไขประตูใจคนอื่น และเปิดให้คนอื่นเข้ามา หนึ่งใจเราเช่นกัน

“คนที่ทำงานเก่ง มีโอกาสก้าวหน้าในอาชีพ แต่คนที่ทำงานเป็นทีมเก่ง มีโอกาสเป็นผู้นำ”

ขอบคุณบทความจากอาจารย์ณรงค์วิทย์ แสนทอง

วิลาวัลย์ วรุตพิพัฒน์

ไทยสมุทรประกันชีวิต...เพื่อชุมชนไทย ปลุกวิถีชุมชนทั่วไทยให้เข้มแข็งอย่างยั่งยืน

ไทยสมุทรประกันชีวิต ดำเนินธุรกิจประกันชีวิตเคียงข้างสังคมไทยด้วยความมุ่งมั่นสร้างความมั่นคงในชีวิตให้กับครอบครัวพี่น้องคนไทยทั่วประเทศมาโดยตลอด ในขณะเดียวกัน เราก็งก็ยังคงเล็งเห็นถึงความสำคัญของชุมชนไทยที่กระจายอยู่ทั่วประเทศ ซึ่งชุมชนเหล่านี้นับเป็นพลังเฟื่องเล็ก ๆ ที่จะเป็นตัวขับเคลื่อนให้กับสังคมไทยเข้มแข็งอย่างยั่งยืนต่อไป

โดยในปี 2558 นี้ ไทยสมุทรประกันชีวิต ได้จัดโครงการ “ไทยสมุทรประกันชีวิต เพื่อชุมชนไทย” ต่อเนื่องจากปีก่อน โดยสร้างการมีส่วนร่วมผ่านกิจกรรมการอบรมในแง่มุมต่าง ๆ ตามแต่ชุมชนถนัด หรือความต้องการ ซึ่งส่วนใหญ่เป็นการพัฒนาศักยภาพของคนในชุมชน เสริมความแข็งแกร่งจากภายในตนเอง ครอบครัว และชุมชน เพื่อการก้าวสู่สังคมภายนอกได้อย่างเข้มแข็งและภาคภูมิใจ อาทิ การพัฒนาบุคลิกภาพ การปรับทัศนคติลดช่องว่างระหว่างวัย การพูดในที่ชุมชน การเตรียมความพร้อมเข้าสู่ AEC การสอนอาชีพ เป็นต้น

- จัดอบรมบรรยายเรื่อง “ปรับทัศนคติวัยเรียนกับผู้ปกครอง” โดย พระมหาสมปอง ตาลปุตโต จากวัดสร้อยทอง (ธรรมะเดลิวอร์รี่) ให้นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 และ 4 พร้อมผู้ปกครองนักเรียนโรงเรียนสีกัน (วัฒนานันท์อุปถัมภ์) เขตดอนเมือง กรุงเทพฯ
- จัดอบรม “การทำลูกประคบสมุนไพร” ให้กับสมาชิกกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร
- การจัดอบรมบุคลิกภาพในหลายพื้นที่ทั่วประเทศ

ธรรมบรรยายเรื่อง “ปรับทัศนคติวัยเรียนกับผู้ปกครอง” โดย พระมหาสมปอง ตาลปุตโต จากวัดสร้อยทอง



อบรมการทำลูกประคบสมุนไพร



อบรมนุคลิกภาพ



Ocean Club มอบช่วงเวลาพิเศษ ให้สมาชิกฟินเวอร์!!!...



ในช่วงที่ผ่านมา Ocean Club ได้เดินสายนำพาความสุขและความสนุกสนานส่งถึงท่านสมาชิกในหลากหลายพื้นที่ ไม่ว่าจะเป็นท่านสมาชิกชาวสุพรรณบุรี ณ สวนน้ำสมอรุณ ชาวเพชรบุรี ณ ลานตลาดนัดโรงเรียนเบญจมเทพอุทิศ ชาวขอนแก่น ณ ลานกีฬาต้านยาเสพติดบึงแก่นนคร ปิดท้ายด้วยท่านสมาชิกชาวเชียงใหม่ ณ ลานกิจกรรม @b1 ศูนย์การค้ากาดสวนแก้ว

โดยการมอบช่วงเวลาพิเศษให้สมาชิกได้ฟินเวอร์กับการชมคอนเสิร์ต Fan TV สัณจร “แฮด แฮบ เฟสติวัล” สัมผัสกับบทเพลงไพเราะจากศิลปินในดวงใจมากมาย ไม่ว่าจะเป็นแนวลูกทุ่ง อาทิ ก๊อต จักรพันธ์ / ไผ่ พงศธร / เต๋า ภูศิลป์ / เจมส์ ชินกฤษ / เอิร์น สุรัตน์ติกานต์ หรือแนวเพลงป๊อปโดน ๆ อย่าง ซุปตาร์ตัวแม่แห่งวงการเพลงดราม่า นิว จิว / มอส ปฏิภาณ / ชิน ชินวุฒิ / พลอยชมพู / ญานนีน / ดิว เดอะสตาร์ และศิลปินอีกมากมายที่คอยสลับเปลี่ยนหมุนเวียนกันตลอดงาน

นอกจากนั้น ท่านสมาชิกยังมีความสุขกับเกมส์สนุก ๆ จากบูทกิจกรรม Ocean Club ที่พร้อมมอบของที่ระลึกมากมายให้ท่านสมาชิกหอบกลับบ้านอีกด้วย



สิทธิพิเศษมากมาย...ทยอยให้ความสุขเพื่อนสมาชิก...กันอ้อม เกี่ยวสนุก สุขภาพดีดี

- Ocean Club ตะลุยกินเมืองกรุง
- รับประทานอาหาร...กับวัคซีนป้องกันไข้หวัดราคาพิเศษ
- สุขภาพดีดี...กับ Ocean Club พบส่วนลดตรวจสุขภาพ
- Ocean Club ชวนเที่ยวทะเล พัทยา + เกาะสมุย กับส่วนลดสูงสุด ๆ
- Ocean Club ชวนเที่ยวทะเล พัทยา + เกาะสมุย กับส่วนลดสูงสุด ๆ พบกับกิจกรรมดี ๆ ที่ Ocean Club คัดสรรมาให้กับสมาชิกอย่างต่อเนื่องเร็ว ๆ นี้
- และหากท่านไม่暇ไปลาดกิจกรรมดี ๆ แบบนี้ ขอเพียงท่านเป็นลูกค้าบริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) แล้วสมัครเป็นสมาชิก Ocean Club ได้ที่ตัวแทน หรือสำนักงานสาขาไทยสมุทรประกันชีวิตทั่วประเทศ เพื่อรับสิทธิพิเศษต่าง ๆ มากมาย



OCEAN CLUB สุขภาพดี กับ Ocean Club มอบสิทธิตรวจสุขภาพฟรี 14 รายการ สมาชิก Ocean Club ทรูสมิทธิ์ได้ทันที ยกเว้นผู้มีใบสมัคร TrueSmile-สมาชิก

โทร. 0 2207 8888

โทรก่อน รับสิทธิก่อน สาขา: 100 ท่าน เท่านั้น!

66 ทุ่งมหาเมฆ สมบัติตรวจสุขภาพฟรี มูลค่า 2,400 บาท
 34 รัชดาภิเษก สมบัติตรวจสุขภาพฟรี มูลค่า 300 บาท
 อพาร์ตเมนต์ สุขุมวิท กับ Ocean Club ที่ TrueSmile 15 สาขา

ภูเก็ต	สงขลา	ปัตตานี
เชียงใหม่	น่าน	อุตรดิตถ์
ขอนแก่น	อุดรธานี	เลย
กาฬสินธุ์	ชัยภูมิ	นครราชสีมา
บุรีรัมย์	นครพนม	มุกดาหาร
ยโสธร	ร้อยเอ็ด	มหาสารคาม
อุดรธานี	หนองบัวลำภู	ขอนแก่น
กาฬสินธุ์	ชัยภูมิ	นครราชสีมา
บุรีรัมย์	นครพนม	มุกดาหาร
ยโสธร	ร้อยเอ็ด	มหาสารคาม

สำนักงานใหญ่
 ทรูสมิทธิ์ประกันภัย
 โทร. 0 2207 8888
 (สาขา - โทร. 8.00 - 17.00 น.)

ประกันออนไลน์...ง่ายเพียงคลิก รับความคุ้มครองสุดคุ้ม “Make Money Extra 2/1” @ www.Oceanlifeonline.com

ไทยสมุทรประกันชีวิต ตอบโจทย์ลูกค้ายุคดิจิทัลที่ต้องการความคุ้มครองพร้อมผลตอบแทนสุดคุ้ม กับแบบประกัน “Make Money Extra 2/1” ด้วยวิธีง่ายๆ เพียงปลายนิ้วคลิกที่ www.Oceanlifeonline.com

บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) รุกช่องทางการขายออนไลน์เอาใจลูกค้าไลฟ์สไตล์ทันสมัยยุคดิจิทัล ด้วยแบบประกันที่รับผลประโยชน์และความคุ้มครองสูงในระยะสั้น “Make Money Extra 2/1 (ประกันเมคมั่นใจ เอ็กซ์ตรา 2/1)” ภายใต้แนวคิดดี ๆ “ออมสั้น รับผลประโยชน์และความคุ้มครองสูง” มาพร้อมกับจุดเด่นที่จะช่วยทำให้การออม หรือการลงทุนระยะสั้นของลูกค้าให้ได้รับผลประโยชน์ที่คุ้มค่า ชำระเบี้ยประกันเพียง 1 ปี แต่ได้รับความคุ้มครอง 2 ปี ครบกำหนดสัญญาได้รับผลประโยชน์ทั้งสิ้น 105%* โดยไม่ต้องเสียภาษี ที่สำคัญคือไม่ต้องตรวจสอบสุขภาพเพียงแค่แสดงสุขภาพในใบคำขอเอาประกันเท่านั้น เหมาะสมกับนักออม นักลงทุน ที่มองหาผลประโยชน์ที่สูงกว่า



สำหรับผู้สนใจ “Make Money Extra 2/1” คลิกสมัครได้เลยที่ www.oceanlifeonline.com หรือพูดคุยสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมกับเจ้าหน้าที่แบบ Real Time ที่เมนู Private Chat ทุกวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 9:00-21:00 น. (เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) ทั่วประเทศ ง่ายๆ หน่อยนะค่ะ ขอเสนอดี ๆ แบบนี้มีจำกัดค่ะ

หมายเหตุ

• % หมายถึง เบอริชเช่ของทุนเอาประกันภัย • การรับประกันภัยจะขึ้นอยู่กับหลักเกณฑ์ของบริษัทฯ

ประกันชีวิตกลุ่มไทยสมุทร...

ยึดลูกค้าเป็นศูนย์กลางในทุกมิติ ตอบโจทย์ทุกความต้องการ...
เพื่อคุ้มครองชีวิตและสุขภาพ

บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) โดยฝ่ายการตลาดสถาบัน 2 ให้บริการด้านประกันชีวิตกลุ่ม จัดสรรสวัสดิการให้กับพนักงานที่ทำงานประจำ (Full-time employee) ในองค์กรธุรกิจ ทั้งภาครัฐและเอกชน โดยมีรูปแบบของสวัสดิการหลากหลายให้องค์กรธุรกิจหรือนายจ้างได้เลือก อาทิ การประกันชีวิต การประกันอุบัติเหตุ การประกันสุขภาพถาวรสั้นเชิง การประกันสุขภาพ รวมทั้งยังมีการประกันอุบัติเหตุกลุ่มในรูปแบบของภาคสมัครใจ สำหรับครอบครัวของพนักงาน

การประกันชีวิตกลุ่ม (เป็นสัญญาหลัก)

ให้ความคุ้มครองการเสียชีวิตทุกกรณี ตลอด 24 ชั่วโมง ทุกสถานที่ ทั่วโลก ทั้งในและนอกเวลาทำงาน

การประกันอุบัติเหตุกลุ่ม (เป็นสัญญาพิเศษเพิ่มเติม)

ให้ความคุ้มครองผู้เอาประกันภัยในกรณีที่เสียชีวิต สูญเสียอวัยวะต่าง ๆ รวมทั้งการทุพพลภาพสั้นเชิงถาวร จนไม่สามารถประกอบอาชีพใด ๆ ได้ ภายใน 180 วัน นับแต่วันที่เกิดอุบัติเหตุ บริษัทประกันภัยจะจ่ายค่าชดเชยตามจำนวนเงินที่ระบุไว้ในตารางกรมธรรม์

การประกันสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยใน / ผู้ป่วยนอก (เป็นสัญญาพิเศษเพิ่มเติม)

ให้ความคุ้มครองค่ารักษาพยาบาลในกรณีที่ผู้เอาประกันภัยได้รับบาดเจ็บจากอุบัติเหตุหรือป่วยไข้ ทำให้ต้องเข้ารับการรักษาเป็นผู้ป่วยใน หรือผู้ป่วยนอก ณ โรงพยาบาล หรือสถานพยาบาล ที่เป็นสถานพยาบาลในเครือข่ายของไทยสมุทร

จ่ายเบี้ยเพียงนิด รับเงินก้อนคุ้มครองชีวิต

5 ความคุ้มครอง คู่ค้า!

- 1 คุ้มครอง
การเสียชีวิตทุกกรณี
- 2 คุ้มครอง
การสูญเสียอวัยวะและสายตา
- 3 คุ้มครอง
การทุพพลภาพถาวรสั้นเชิง
- 4 คุ้มครอง
กรณีเจ็บป่วยหรืออุบัติเหตุ
- 5 คุ้มครอง
ทุกที่ ทุกเวลา ทั่วโลก



ตอบโจทย์คำว่า “เพื่อนคู่ชีวิต” ..ด้วยบริการหลังการขายประกันชีวิตกลุ่ม

ด้านสุขภาพ / Healthy

เพราะปัจจุบันโลกมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ทุกคนในสังคม ต้องมีการปรับตัวให้เข้ากับสถานการณ์ พร้อมทั้งปรับตัวให้เข้ากับสิ่งแวดล้อม ควบคู่ไปกับการรู้ทันโรคร้ายไข้เจ็บ และอันตรายใกล้ตัว ไทยสมุทรมั่นับสนุนให้มีการจัดอบรมให้ความรู้และการดูแลสุขภาพกับลูกค้าสมาชิกประกันชีวิตกลุ่มอยู่เสมอ ในหลาย ๆ บริษัท อาทิ บ.นิคคอน บ.ชินเอทส์ ซิลิโคนส์ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งในการลดโรค และลดเคลมของแต่ละบริษัท



ด้านความปลอดภัยในการทำงาน / Safety Week

ความปลอดภัยในการทำงาน เป็นกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริม ประชาสัมพันธ์ กระตุ้นจิตสำนึกให้เกิดความปลอดภัยในการทำงาน เผยแพร่ให้ผู้ที่เกี่ยวข้องได้ตระหนักถึงความสำคัญของคนทำงาน ความเสียหายและความทุกข์ของคนที่ได้รับอันตรายจากการทำงาน ไทยสมุทรเห็นความสำคัญ จึงร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการจัดกิจกรรมกับลูกค้าอย่างสม่ำเสมอ อาทิ บ.สยามคิปปเปอร์ แมนูแฟคเจอร์ บ.สยามนิปปอน สตีลไฟฟ์ บ.อาซาฮีเทค อลูมิเนียม บ.เม็กเท็ค แมนูแฟคเจอร์ บ.โยโกฮาม่า เป็นต้น



ด้านบริการ / ระบบ Web Claim

ปี 2558 ประกันชีวิตกลุ่มของไทยสมุทร พัฒนาการบริการตรวจสอบข้อมูล หรือ สิทธิประโยชน์ต่าง ๆ ผ่านระบบ Web Claim ณ โรงพยาบาล เครือข่ายของไทยสมุทร กว่า 377 แห่งทั่วประเทศ รองรับบริการลูกค้าและสมาชิกประกันกลุ่ม เพื่อการบริการที่มีประสิทธิภาพ



“หวัด” ไม่ได้... แต่ฝนนี้ ไม่ต้องกลัว “หวัด”

ฟ้าครึ้มฝนมาครั้งใด คล้ายเป็นสัญญาณเตือนภัยให้หลายคนระวังอาการเจ็บไข้ได้ป่วยที่วนเวียนมากับหน้าฝน โดยเฉพาะใช้หวัดที่มักจะเกิดขึ้นบ่อย ๆ เมื่ออากาศเปลี่ยนแปลง หนาว ๆ ร้อน ๆ เดี่ยวฝนตก เดี่ยวแดดออก สำหรับใครร่างกายแข็งแรงหน่อยก็สบายไป แต่ถ้าใครที่คิดว่าอ่อนแอไม่ค่อยได้ดูแลตัวเอง ถึงเวลาเข้าหน้าฝนแล้วกลัวจะเจ็บป่วยจะอย่างไรดี มาดูวิธีการรักษาตัวรอดให้ปลอดภัยจากไข้หวัดตลอดหน้าฝนนี้ที่เราหยิบมาฝากกัน

1. รับประทานวิตามินซี

วิตามินซี ถือเป็นแร่ธาตุสำคัญที่ช่วยสร้างเสริมระบบภูมิคุ้มกัน ดังนั้นการรับประทานวิตามินซีก็สามารถช่วยป้องกันไข้หวัดได้เช่นกัน วิตามินซีหาทานได้จากอาหารจำพวกผลไม้ที่มีรสเปรี้ยวผักใบเขียวและผักตระกูลกะหล่ำอีกด้วย

2. รับประทานอาหารที่ร้อนหลังจากโดนฝน

เพื่อป้องกันไม่ให้เป็นหวัด ทุกครั้งที่โดนฝนควรรีบอาบน้ำเพื่อปรับอุณหภูมิร่างกายและชำระล้างเชื้อโรคออกจากร่างกาย เพราะสาเหตุที่ทำให้เป็นหวัดมาจากสภาวะร่างกายที่เปลี่ยนแปลงกะทันหัน ทำให้ภูมิคุ้มกันทำงานได้ไม่ดีพอ ส่งผลให้ตัวร้ายอย่างเชื้อไวรัสไข้หวัดนั้นสามารถเข้าสู่ร่างกาย

3. หมั่นล้างมือให้สะอาด

ไข้หวัด เชื้อโรคไข้หวัดจะอยู่แค่ในน้ำฝนเท่านั้น แต่ยังมีอยู่ในทุก ๆ ที่เลยละค่ะ การรักษาความสะอาดจึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างมาก โดยเฉพาะการล้างมือ

4. ดื่มเครื่องดื่มร้อนให้มากขึ้น

การดื่มเครื่องดื่มอุ่น ๆ สามารถช่วยคงระดับอุณหภูมิในร่างกายให้เป็นปกติได้ ซึ่งร่างกายที่อบอุ่นจะปลอดภัยจากเชื้อโรคไข้หวัดมากกว่าร่างกายที่เย็นและเปียกชื้น

5. หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้า

ไม่ว่า หู ตา จมูก ปาก ก็ล้วนแต่เป็นทางเข้าของเชื้อโรคได้ทั้งนั้น ดังนั้นจึงควรหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้าโดยที่ยังไม่ได้ล้างมือให้สะอาด

6. หลีกเลี่ยงการอยู่ในบริเวณที่เย็นจนเกินไป

หลายคนเวลาที่ถูกฝนจนตัวเปียกก็มักจะหาที่ร่มเพื่อกำบังฝน บางคนเลือกเข้าไปหลบในบริเวณที่เปิดแอร์หรือบริเวณที่มีอากาศเย็น ขอบอกเลยล่ะว่า วิธีนี้อาจจะทำให้คุณป่วยได้ง่ายกว่าเดิมอีก เพราะเมื่อร่างกายเย็นมากเกินไป ก็ยังยิ่งเอื้ออำนวยให้เชื้อโรคไข้หวัดสามารถเติบโตและทำงานได้มากขึ้น

7. ปร่มหรือเสื้อกันฝนไว้เสมอ

เลี่ยงการถูกฝนได้ดีที่สุดก็คือ การเตรียมร่มหรือเสื้อกันฝนให้พร้อมเสมอโดยเฉพาะเสื้อกันฝนนี้ควรพกเอาไว้เลยละ เพราะเสื้อกันฝนสามารถช่วยป้องกันฝนไม่ให้โดนตัวเราได้เกือบ 100 %

8. หมั่นออกกำลังกาย

หากคุณรู้สึกตัวอ่อนเริ่มมีอาการไม่ค่อยดีเท่าไร คล้ายจะเป็นหวัด ลองออกกำลังกายให้มากขึ้น เพราะการออกกำลังกายจะช่วยลดอาการป่วยจากไข้หวัดได้ ยิ่งเหงื่อออกนี้ละยิ่งช่วยได้เยอะเลย

9. ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่

แม้ไข้หวัดทั่วไปจะเป็นเรื่องที่ธรรมดา แต่สำหรับไข้หวัดใหญ่นี้ก็ถือว่าไม่ใช่เรื่องเล็ก ๆ ค่ะ ที่สำคัญในช่วงฤดูฝนยังเสี่ยงที่จะเป็นไข้หวัดใหญ่ได้ง่ายมาก ทางที่ดีควรไปฉีดวัคซีนโรคไข้หวัดใหญ่ที่โรงพยาบาลจะดีกว่า

ไม่ยากเกินไปกับวิธีการป้องกันตัวเองจากโรคไข้หวัดในช่วงหน้าฝน แต่หากไม่สบายขึ้นมาก็ควรพักผ่อนมาก ๆ รับประทานอาหารให้หาย เพราะป่วยหน้าฝนแบบนี้ หากไม่รักษาดี ๆ ก็มีโอกาเป็นหวัดเรื้อรังได้นะคะ

ที่มา : กระปุกสุขภาพ

ภาชนะจากเศษอาหารธรรมชาติ ใช้เสร็จแฉะน้ำพร้อมเป็นปุ๋ย

วันนี้เรามีแนวคิดอีกหนึ่งแนวคิดที่น่าสนใจ ในการนำเศษอาหารมาผลิตเป็นภาชนะใส่อาหาร แทนภาชนะ "โฟม" สร้างสรรค์โดย Michela Milani และสตูดิโอออกแบบ WhoMade จากประเทศอิตาลี ชิ้นงานถูกออกแบบให้มีรูปทรงเป็นเมล็ดพืช ผ่านกระบวนการอัดแรงดันสูงขึ้นรูปเป็นภาชนะใส่อาหาร โดยไม่จำเป็นต้องใช้กาบเป็นตัวประสาน ไม่ใส่สารกันบูด ไม่ต้องย้อมสีหรือใส่สารเคมีใดๆ เมื่อใช้งานเสร็จเรียบร้อยแล้ว สามารถนำไปละลายน้ำแล้วใช้เป็นปุ๋ยเพื่อเพิ่มคุณภาพดินให้ดีขึ้นได้ ส่วนลึที่ปรากฏบนชิ้นงานเป็นสีตามธรรมชาติของเศษอาหารนั้น ๆ เช่น ถ้าเป็นแครอท ชิ้นงานจะออกสีน้ำตาลแดง ในขณะที่เปลือกถั่วลิสงจะให้สีน้ำตาลอ่อน เป็นต้น



ปัญหาเมฆนั่งบนโน้ตบุ๊กจะหมดไป ด้วยของเล่นใหม่ชิ้นนี้...

ใครที่เลี้ยงแมว อาจเคยเจอปัญหานั่งเมฆมา นั่งเล่นบนแผงคีย์บอร์ดโน้ตบุ๊กของเรา ที่สำคัญขอมมานั่งเล่นตอนที่เรากำลังทำงานอีกด้วย จนบางครั้งทำให้เราแทบทำงานไม่ได้เลยทีเดียว นั่นอาจเป็นเพราะเจ้าแมวเหมียวคิดว่าโน้ตบุ๊กเครื่องนั้นเป็นของเล่นของมัน วิธีแก้ปัญหายุติธรรมจากผู้ผลิตสินค้ารายหนึ่งซึ่งได้ผลดีของเล่นนั่งเมฆที่มีลักษณะคล้ายคอมพิวเตอร์โน้ตบุ๊กสุดเก๋ มาพร้อมแผงขูดเล็บสำหรับนั่งเมฆมาให้ด้วย แถมมีเมาส์ที่เป็นรูปหนูจริง ๆ และหน้าจอที่สามารถปรับเปลี่ยน Wallpaper ได้ด้วย คราวนี้น้องแมวจอมซนก็มีที่เล่นสนุก ๆ ไม่มากวนคุณอีกแล้ว



SMART WATCH สำหรับผู้พิการทางสายตาเรือนแรกของโลก

สำหรับผู้พิการทางสายตาแล้วการใช้งานอุปกรณ์บางอย่างก็เป็นเรื่องที่น่าลำบาก โดยเฉพาะ Smart Watch ที่ต้องอาศัยมองด้วยตา แต่มีทีมงานพัฒนาผลิตภัณฑ์แห่งหนึ่งในเกาหลีใต้ได้ออกแบบ Smart Watch ที่สามารถนำมาใช้กับผู้ใช้พิการทางสายตาได้ โดยเรียก Smart Watch เรือนนี้ว่า dot เพราะหน้าปัดของตัว Smart Watch นี้แสดงผลด้วยอักษรเบลล์ สามารถอ่านข้อความผ่านการสัมผัสด้วยอักษรเบลล์เหมือนกับการอ่านหนังสือหรือป้ายสำหรับคนตาบอดทั่ว ๆ ไป



ALCOHO-LOCK เมาไม่ได้กลับแม้จะขับแค่จักรยาน

Alchoh-Lock อุปกรณ์ซึ่งถูกผลิตโดยร้านจักรยาน KOOWHO ในประเทศญี่ปุ่น ถูกทำออกมาเพื่อสนับสนุนการขี่จักรยานอย่างปลอดภัย หรือ 'เมาไม่ปั่น' นั่นเอง ที่ประเทศญี่ปุ่นค่อนข้างเข้มงวดในเรื่องการขี่ขึ้นท้องถนนมาก ถึงขนาดจักรยานเองก็ยังมี 'กฎหมายการขี่จักรยาน' ออกมาบังคับใช้ พร้อมทั้งมีบทลงโทษสำหรับผู้ขี่ที่ฝ่าฝืน โดยลักษณะของอุปกรณ์นี้ก็คล้ายกับตัวล็อกล้อจักรยาน แต่มาพร้อมบลูทูธและเซ็นเซอร์ตรวจวัดปริมาณแอลกอฮอล์ ซึ่งเชื่อมต่อการทำงานกับแอปบนสมาร์ตโฟน แน่นอนว่าหากคุณต้องการที่จะปลดล็อก ก็ต้องทำการเป่าเพื่อตรวจเช็คระดับแอลกอฮอล์ภายในร่างกายเสียก่อน เพื่อความปลอดภัยแก่ตัวผู้ขี่ ซึ่งถ้าฝ่าฝืนปั่นจักรยานไปทั้งแบบเมา ๆ ที่ญี่ปุ่นก็ต้องโดนจับ ตักเตือน อบรม ปรับเงิน กันเลยทีเดียว



ที่มา <http://www.creativemove.com>
<http://www.techxcite.com/>
<http://tech.mthai.com/>

An aerial night photograph of a village situated along a river. The scene is illuminated by warm yellow lights from buildings and a bridge, with strings of colorful lights (red, yellow, and white) draped across the bridge. The river reflects the lights, and the surrounding landscape is dark with some distant lights visible on the horizon. A white rectangular box is overlaid on the upper portion of the image, containing Thai text.

ตะลอน “ท่าตอน”

ในวันสดใส...การเดินทางลัดเลาะผ่าน
โค้งเขา และเงาป่าที่ลดหลั่นไปตาม
ความสูงต่ำของไหล่เขา ช่างเป็นเส้น
ทางที่สวยงามชวนให้จินตนาการล่อง
ลอยไปไกล สำหรับผู้ที่ไม่ชำนาญทาง
สายเชียงดาว - ไชยปราการ คงต้อง
ใช้ความระมัดระวังสักเล็กน้อย แต่ไม่ถึง
กับต้องนิมนต์พระเครื่องที่ห้อยคอมา
ช่วยคุ้มครอง ถึงแม้ว่าจะเป็นเส้นทางที่
แสนโหด แต่เส้นทางสายนี้ก็นำพาไปยัง
จุดหมายที่งดงามเกินจะคาดเดา



จุดออกตัวของผมที่กลางเมืองเชียงใหม่ ปลายทางปักหมุดไว้ที่
จังหวัดเชียงราย การเดินทางสามารถเลือกได้หลายเส้นทาง แต่
ที่ผมเลือกเส้นทางตามทางหลวงหมายเลข 107 เชียงใหม่-ฝาง
และต่อไปยังทางหลวงหมายเลข 1089 ผ่านอำเภอแม่เมาะ ไปสู่
อำเภอแม่จันต่อไปจนถึงจังหวัดเชียงราย ตามเส้นทางดังกล่าวมี
แหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจหลายแห่ง อาทิเช่น ดอยอ่างขาง ดอย
หลวงเชียงดาว ดอยผ้าห่มปก น้ำพุร้อนฝาง ฯลฯ แต่ที่ผมสนใจ
อยากจะไปเยือนก่อนที่จะเข้าไปตัวเมืองเชียงรายก็คือที่ บ้านท่า
ตอน และบ้านใหม่หมอกจ๋าม ในอำเภอแม่เมาะ

วัดท่าตอน พระอารามหลวง บ้านนอก



วัดท่าตอน แต่เดิมเป็นวัดร้างสันนิษฐานได้ว่าสร้างมาแล้วเป็นเวลากหลายร้อยปี แต่ไม่ค้นพบหลักฐานการจารึกว่าสร้างขึ้นในสมัยใด พบแต่เพียงพระพุทธรูปทองสัมฤทธิ์โบราณ ล้วนเป็นศิลปะล้านนา มีอายุราว 500-700 ปี...ในยุคก่อนการบูรณะ ท่าตอนเป็นเพียงเมืองเล็ก ๆ ติดกับรัฐฉาน ประเทศพม่า ชาวบ้านท่าตอนส่วนใหญ่จึงเป็นชาวไทยใหญ่ อาศัยปะปนอยู่กับชาวพื้นเมือง เรียงรายกระจัดกระจายอยู่ริมฝั่งแม่น้ำกก ต่อมาในปี พ.ศ.2479 ครูบาแก้ว กาวิชโย จากสำนักวัดมงคลสถาน (แม่หลงดอนชัย) อำเภอแม่เมาะ และพระธุดงค์จากวัดน้ำบ่อหลวง (ครูบาป่า) ได้มาจำพรรษาและริเริ่มบูรณะวัดท่าตอน และได้ก่อสร้างพระเจดีย์ครอบ ปฏิปทาในการปฏิบัติธรรมของท่าน และความมุ่งมั่นในการบูรณะพัฒนาวัด จึงก่อให้เกิดความเลื่อมใสศรัทธาเป็นอันมาก แต่การก่อสร้างพระวิหารวัดท่าตอนยังไม่แล้วเสร็จ ครูบาแก้วได้ล้มป่วยและมรณภาพเสียก่อน

ปัจจุบันวัดท่าตอนเป็นพระอารามหลวง ชั้นตรี ชนิดสามัญ มีพื้นที่รวม 425 ไร่ 2 งาน 95 ตารางวา ตั้งอยู่บนภูเขาสูงมีทัศนียภาพที่ตระการตา

จนมีซินแสยกย่องว่าเป็นวัดที่อยู่บนภูเขามังกร เนื่องจากวัดท่าตอนมีพื้นที่ทอดยาวไปตามไหล่เขา ลดหลั่นเป็นชั้น ๆ ศิริรวมแล้วได้ถึง 9 ชั้น ซึ่งแต่ละชั้นนั้น ก็เป็นที่ประดิษฐานของศาสนสถานศักดิ์สิทธิ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในชั้นที่ 8 อันเป็นยอดเขาที่สูงที่สุดนั้น เป็นที่ประดิษฐานของ “พระบรมธาตุรัชมังคลาจารย์สมานฉันท์” หรือ “พระเจดีย์แก้ว” ซึ่งพุทธศาสนิกชนสามารถเข้าเยี่ยมชมได้ทั้งภายนอกและภายใน ตลอดจนวิวทิวทัศน์ที่มองเห็นได้ทั่วเมืองแม่เมาะไปจนถึงภูเขาที่สลับซับซ้อนอยู่เบื้องหน้าอีกด้วย

วัดท่าตอน เป็นศูนย์รวมของพุทธศาสนิกชนทั้งชาวไทย และชาวไทยใหญ่ที่อาศัยอยู่ในอำเภอแม่เมาะ และใกล้เคียง เป็นศูนย์กลางงานประเพณีที่สำคัญทางพุทธศาสนา เช่น ปาเวณีเดินขึ้นภูเขาเจดีย์แก้ว ที่จะมีทุกวันสำคัญทางพุทธศาสนา คือ วันมาฆบูชา วันวิสาขบูชา วันอาสาฬหบูชา ปาเวณีลอยลูกแก้ว (บวชเณร) ปาเวณีสงกรานต์ ปาเวณีเบ็งปู้ด (งานลอยอุปคุต) และประเพณีสลากภัตต์ (दानก้วย) เป็นต้น



ศูนย์พัฒนา โครงการหลวง หมอกจ๋าม



จากวัดท่าตอนมาประมาณ กิโลเมตรที่ 37 ซ้ายมือจะเป็นทางเข้าสู่ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงหมอกจ๋าม ที่นี้เกิดขึ้นมาจากการที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวได้เสด็จพระราชดำเนินเยี่ยมราษฎรชาวไทยภูเขาเผ่ามูเซอที่หมู่บ้านวังดิน อำเภอแม่เมาะ จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งอยู่บนดอยผีหลอกติดกับลำน้ำกก ห่างจากชายแดนไทย-พม่า ราว 10 กิโลเมตร ได้ทรงทอดพระเนตรเห็นความยากจนของราษฎร อีกทั้งเป็นพื้นที่ล่อแหลมทางชายแดน จึงโปรดให้มีการจัดตั้งศูนย์พัฒนาโครงการหลวงหมอกจ๋ามขึ้นในปี พ.ศ.2526 ปัจจุบันทางศูนย์ฯ ได้ส่งเสริมอาชีพให้แก่ราษฎรชาวไทยภูเขาทั้งภาคการเกษตร และนอกภาคเกษตร จำนวนรวม 9 หมู่บ้าน เป็นประชากรชนเผ่าอาข่า ไทยใหญ่ และไทลื้อ

สำหรับกิจกรรมการท่องเที่ยวที่นี้ แนะนำให้เดินเที่ยวชมแปลงผลผลิตพืชผักที่หลากหลาย อาทิ มะเขือม่วงก้านดำ ฟักทองญี่ปุ่น ฟักทองสีส้ม ฟักทองสีขาว มะระหยก ถั่วแขก ฟักประดับ ถั่วแดงหลวง ถั่วเหลืองผิวดำ นอกจากนี้ยังมีสวนมะม่วงสายพันธุ์แปลก เชื่อว่าไม่เคยได้ยินที่ไหนแน่ไม่ว่าจะเป็นนวลคำ อาร์ทูอิทู เออร์วิน ปาล์มเมอร์ ฯลฯ หรือถ้าจะแวะชิมเสาวรสหวานที่นี้เค้าก็มีให้ลิ้มลองกันสด ๆ จากต้นเลยทีเดียว

วัดใหม่หมอกจ๋าม ศูนย์รวมจิตใจ ชาวไทยใหญ่



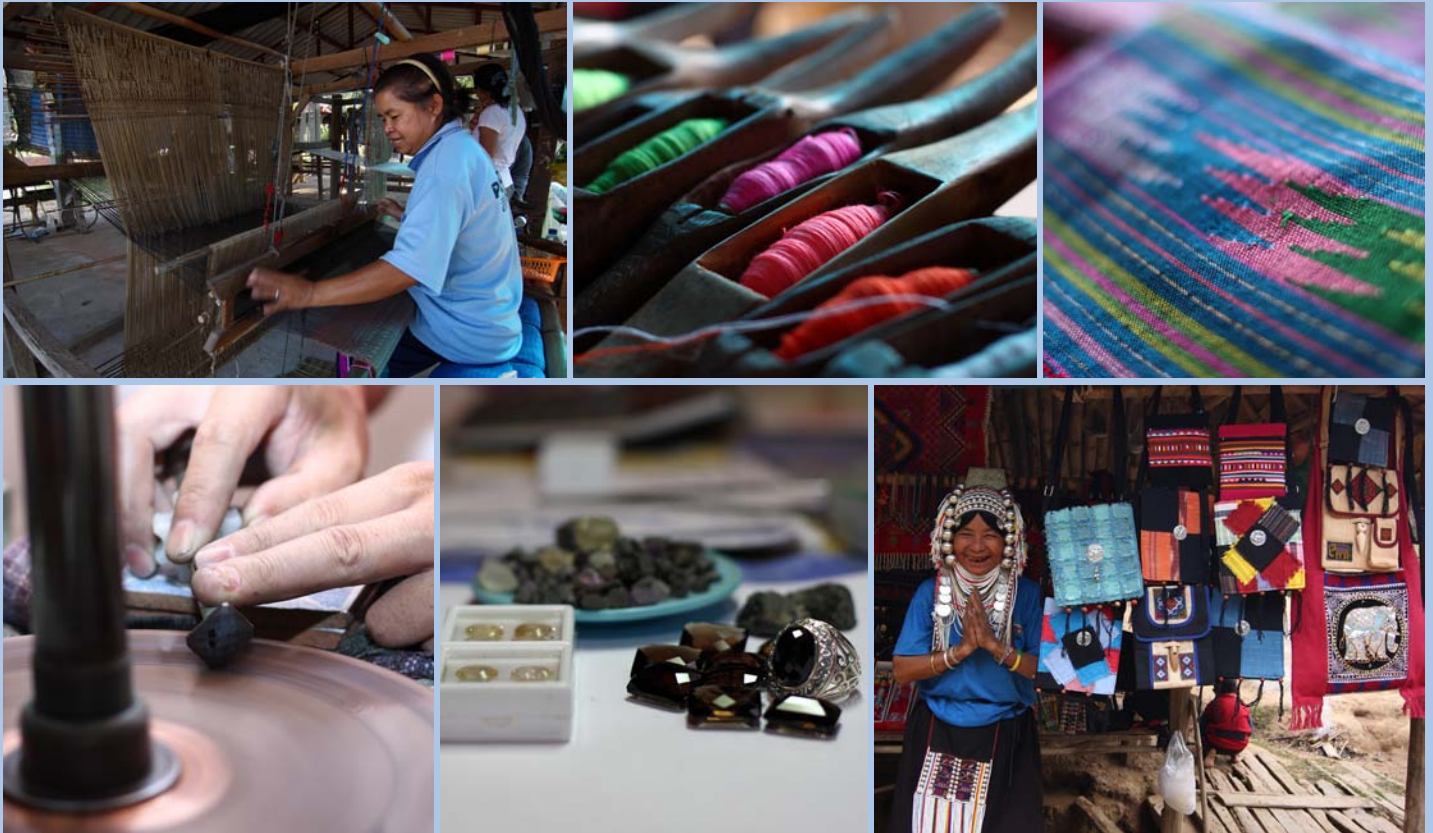
วัดใหม่หมอกจ๋าม ตั้งอยู่ที่บ้านใหม่หมอกจ๋าม ซึ่งเดิมเป็นเมืองเก่ามีชื่อว่า “เวียงหมอกจ๋าม” ที่แปลว่า เมืองดอกจำปา หรือจำปี ซึ่งเป็นเหมือนศูนย์รวมจิตใจของชาวไทยใหญ่ที่อาศัยอยู่ในละแวกนี้ วัดนี้สร้างขึ้นแบบศิลปะไทยใหญ่ คือ มีหลังคาซ้อนกันหลายชั้นเรียกว่า “ทรงพญาธาตุ” ที่มีความงดงามเป็นเอกลักษณ์ ภายในมีพิพิธภัณฑเจ้าครูหมอโต ที่ได้มีการรวบรวมข้าวของเครื่องใช้และรูปภาพบุคคลสำคัญ อันได้รับการขนานนามว่าเป็น “เจ้าครูหมอโต” เจ้าครูหมอโตก็เหมือนกับบุคคลที่มีความสามารถในด้านต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นหมอรักษาโรค สมุนไพรพื้นบ้าน

ผู้มีความรู้ทางด้านกฎหมาย เป็นผู้รู้ในสาขาวิชาซีฟต่าง ๆ ซึ่งในแต่ละปี ชาวไทยใหญ่ที่อาศัยอยู่ที่นี่จะจัดงาน “วันครูหมอโต” ขึ้นเพื่อรำลึกถึงบุญคุณครูบาอาจารย์ ที่ได้ประพันธ์เรื่องราวต่าง ๆ ไว้ให้ลูกหลานได้ศึกษาหาความรู้ อีกทั้งยังได้รักษาประเพณีเดิมมิให้สูญหายไป พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ และสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ รวมถึงพระบรมวงศานุวงศ์เกือบทุกพระองค์เคยเสด็จทอดพระเนตรและช่วยพัฒนาหมู่บ้านแห่งนี้ อันมีพระบรมฉายาลักษณ์ปรากฏอยู่ในพิพิธภัณฑเจ้าครูหมอโตด้วย

นอกจากจะมีวัดศิลปะชาวไทยใหญ่ให้ชมแล้ว ในบ้านใหม่หมอกจ๋ามยังมีกลุ่มสตรีทอผ้า ที่ทำจากผ้าฝ้ายธรรมชาติ ผสมใยสังเคราะห์ ที่น่าสนใจ เห็นจะเป็นลวดลายที่ได้มีการสืบทอดต่อ ๆ กันมา จากรุ่นสู่รุ่น ซึ่งล้วนเป็นลวดลายที่เกิดจากธรรมชาติรอบ ๆ ตัว อาทิ ลายดอกแก้ว ลายตะขอลายดอกเลา ลายช้าง ลายม้า ลายน้ไหล และลายภูเขาเมื่อดพระแก้ว พระทอง อันเป็นลายดั้งเดิมของชาวไทยใหญ่ โดยเฉลี่ยสนราคาต่อผืนนั้นไม่แพงเลย อยู่ที่ประมาณ 300-1,500 บาทต่อผืน อันนี้ขึ้นอยู่กับลวดลายการทำว่าวิจิตรงดงามและยากง่ายแค่ไหน

ถัดไปอีกไม่กี่หลัง จะมีช่างเจียรระโนพลอย ซึ่งสามารถขอเข้าไปชมขั้นตอนการเจียรระโน และถ้าถูกใจผลงานก็สามารถขอซื้อได้ โดยราคานั้นช่างเจียรระโนกระซิบว่า “ราคาต่ำกว่าท้องตลาดแน่นอน” เลยจากโครงการหลวงหมอกจ๋ามไปอีกไม่กี่กิโลเมตร ชาวมือจะเป็นหมู่บ้านใหม่พัฒนา (นานาเผ่า) ที่ได้รวบรวมชนเผ่าต่าง ๆ ไว้ต้อนรับนักท่องเที่ยวที่สนใจชมวิถีชีวิตของชนเผ่า กะเหรี่ยงคอยาว ปะหล่อง กะยอ อาข่า และลาหู่ โดยนักท่องเที่ยวสามารถซื้อสินค้าจากฝีมือชาวเขาในหมู่บ้านได้

ครับ...ด้วยเหตุนี้เองทำให้ผมตัดสินใจค้างแรมอยู่ที่ท่าตอนนี้อีกสองสามวัน เพราะผมเชื่อว่า “การเดินทางนั้นบางครั้งจุดหมายมิได้อยู่ที่ปลายทางเสมอไป”



คู่มือนักเดินทาง

๓.ท่าตอน อ.แม่เมาะ จ.เชียงใหม่

- ล้อหมุน จากตัวเมืองเชียงใหม่ ตามทางหลวงหมายเลข 107 (เชียงใหม่-ฝาง) ต่อมาตามทางหลวงหมายเลข 1089 (ฝาง-แม่จัน) ผ่านอำเภอแม่เมาะ ต่อไปอีกประมาณ 10 กิโลเมตรถึงบ้านท่าตอน เลยจากวัดท่าตอนไปประมาณ 5 กิโลเมตรถึงสวนสัมมนาธร และเลยไปอีกประมาณ 5 กิโลเมตรถึงศูนย์พัฒนาโครงการหลวงหมอกจ๋าม
- รถโดยสารประจำทาง มีรถทัวร์จาก กรุงเทพฯ-ท่าตอน ทุกวัน ใช้เวลาประมาณ 13 - 14 ชั่วโมง บริษัทนิววิริยะยานยนต์ทัวร์ โทร. 0 2936 2205-7 (www.newviriyacom) บขส. 999 โทร. 1490 (www.transport.co.th) หรือเริ่มต้นที่เชียงใหม่ออกจากขนส่งข้างเผือก
 1. รถบัสธรรมดา เชียงใหม่-ท่าตอน ราคา 60 บาท จะหยุดรับส่งตลอดทาง
 2. รถสองแถวสีส้ม เชียงใหม่-ฝาง ราคา 55 บาท เร็วกว่ารถบัสชนิดนี้
 3. รถตู้ เชียงใหม่-ฝาง ราคา 100 บาท ใช้เวลา 2 ชั่วโมงครึ่ง รถออกทุกชั่วโมง เที่ยวแรก 7.30 น. เที่ยวสุดท้าย 16.30 น. โทรติดต่อ บ.นครเชียงใหม่ทัวร์ โทร. 0 5321 1577
- กินดื่ม บ้านท่าตอนมีร้านอาหารริมแม่น้ำกหลายร้าน ท่าตอนริเวอร์ โทร. 0 5337 3173-5, 0 5345 9289
- นั่ง ๆ นอน ๆ ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงหมอกจ๋าม โทร. 0 5345 1463 แม่โขงริเวอร์ วิลเลจ รีสอร์ท โทร. 0 5305 3630-1 โรงแรมท่าตอนซาเลีย โทร. 05 337 3155-7 ท่าตอนริเวอร์วิว รีสอร์ท โทร. 0 5337 3173-5 โรงแรมท่าตอนการ์เดนริเวอร์ไซด์ โทร. 0 5345 9285 การ์เด็นโฮม โทร. 0 5337 3015 บ้านสวนริเวอร์ไซด์ โทร. 0 5337 3214
- ช่วงฤดูกาล เที่ยวได้ตลอดทั้งปี



BOOK

ตั้งเป้าให้ถูกทิศ วัดชีวิตให้ถูกทาง



ผู้เขียน : Clayton M. Christensen, James Allworth, Karen Dillon
ผู้แปล : พิธาน เอกวิทย์
สำนักพิมพ์ : เนชั่นบุ๊คส์, สนพ.
ราคา : 185.25 บาท

หนังสือเล่มนี้ไม่ได้เสนอคำตอบง่ายๆ แต่จะทำให้คุณได้พิจารณาคำถามที่สำคัญที่สุดเท่าที่คุณเคยพบมา สอนให้คุณคิดเกี่ยวกับเรื่องชีวิตและจุดมุ่งหมาย ด้วยการเล่าถึงงานวิจัยและทฤษฎีที่มีประสิทธิภาพด้านความสำเร็จและความล้มเหลว ซึ่งพัฒนาขึ้นที่วิทยาลัยธุรกิจฮาร์วาร์ดและสถาบันอื่นๆ ที่จะช่วยให้คุณได้มีเครื่องมือที่จะดำเนินชีวิตในรูปแบบที่คุณคาดหวังอย่างแท้จริง และเครื่องมือที่มีอยู่ในหนังสือเล่มนี้เป็นเครื่องมือเดียวกันกับที่ทำให้บรรดาผู้บริหารได้นำพาบริษัทต่างๆ ให้เปลี่ยนแปลงโลกมาแล้ว...



MOVIE

SPECTRE องค์การลับดับพยัคฆ์ร้าย



แนวหนัง : ดราม่า แอ็คชั่น อาชญากรรม ลึกลับ
ผู้กำกับ : แซม เมนเดส
นักแสดง : แดเนียล เคร็ก, คริสโตฟ วอลซ์, นาโอมิ แฮร์ริส, เรล์ฟ ฟินส์, เดฟ บาทิสต้า
วันที่เข้าฉาย : 6 พฤศจิกายน 2558

เป็นภาพยนตร์แนวสายลับลำดับที่ 24 ในชุดเจมส์ บอนด์ หลังจากที่ได้รับข้อความเข้ารหัสข้อความหนึ่ง ชักนำให้บอนด์ต้องเข้าไปพัวพันกับสเปกเตอร์ (SPECTRE) องค์การลับที่ได้ชื่อว่าอันตรายที่สุดในโลก ขณะที่ M ต้องต่อสู้เพื่อปกป้องให้องค์กร MI6 อุ่นรอดจากปัญหาทางการเมือง บอนด์กลับพบความจริงบางอย่างที่จะทำให้ลายทุกสิ่งที่เขาเคยปกป้องมา



MUSIC

อัลบั้ม 20 ปี แกรมมี โกลด์ เพลงของฉัน เพลงของเธอ เพลงของเรา



ศิลปิน : รวมศิลปิน
สังกัด : จีเอ็มเอ็ม แกรมมี่

แกรมมี โกลด์ ภูมิใจเสนอ อัลบั้ม 20 ปี แกรมมี โกลด์ เพลงของฉัน เพลงของเธอ เพลงของเรา ซึ่งรวบรวม 36 เพลง ที่ดีที่สุดในรอบ 20 ปี ชับร้องใหม่โดย 27 ศิลปิน บนความลงตัวที่แตกต่าง ไม่ว่าจะเป็น คนบ้านเดียวกัน / สาวกระโปรงเขียน / ความคิดถึงกำลังเดินทาง / อยากพบแผ่นฟ้า / แทนความคิดถึง / หัวใจมั่งง่าย / ชีวิตไม่พร้อม แต่หัวใจพร้อม และอีกหลายเพลงฮิตที่ห้ามพลาด



WEBSITE

I LOVE THAICULTURE : กระทรวงวัฒนธรรม <http://www.m-culture.go.th>



กระทรวงวัฒนธรรม ได้จัดทำเว็บไซต์ I Love Thaiculture ให้อยู่ในรูปแบบของเว็บท่า (Web Portal) เพื่อให้เกิดการบูรณาการข้อมูลข่าวสารและรวมถึงข้อมูลองค์ความรู้ต่าง ๆ ชับเคลื่อนไปสู่รูปแบบของการให้บริการทางด้านวัฒนธรรมเชิงรุก ต่อไปประชาชนจะได้รับบริการทางด้านวัฒนธรรมในทุกมิติ ไม่ว่าจะท่านจะเป็นเยาวชน เป็นนักท่องเที่ยว หรือจะเป็นใครก็ตาม ข้อมูลทางวัฒนธรรมที่เกี่ยวกับท่านจะต้องเดินเข้าไปหาท่าน โดยมีการบูรณาการข้อมูลองค์ความรู้ที่น่าสนใจ จากทั้ง 8 หน่วยงานภายใต้กระทรวงมากกว่า 500 องค์ความรู้ ไว้ในเว็บไซต์นี้

โดยภาพรวมตลอดปี 2015 ภายใต้อิทธิพล เลข 8 มีความหมายถึง การขยายตัว การพัฒนาสิ่งที่มีอยู่ให้ดีขึ้น จะดีหรือไม่อย่างไรนั้น ด้วยกฎธรรมชาติพลังแห่งดวงดาว 8 นี้ ขึ้นอยู่กับ.. กรรมนำโชค ..คนถึงประเทศผ่านความวิตกกังวล ขวัญยากมากแพง จะรอดไม่รอด อย่างโทษกรรมกฎ ก็หันมาบริหารจิตใจตนเอง หลุดความหลงอยู่อย่างพุ่มบับนญา ให้มีความพอดีใช้จ่ายในเรื่องจำเป็น ตนพึงเป็นที่พึ่งแห่งตนก่อน



ราศีเมษ

เกิดระหว่างวันที่ 14 เม.ย. ถึง 13 พ.ค.

ดวงชะตามีการเปลี่ยนแปลง ทำตัวให้ทันสมัย แต่ต้องระวังภัยรอบตัว เกิดอาเพศ รอบทิศทางยังไม่เข้าใจ เดินทางไกล ให้มีสติระวังอุบัติเหตุ ในช่วงปลายเดือนพฤศจิกายนนำพาโชคลาภทุกทิศทาง หลีกเสี่ยงการเดินทางไกลในเดือนธันวาคมมีความเสี่ยงเรื่องอุบัติเหตุ ทำบุญโลงศพแก้เคล็ด มุ่งมั่นตั้งใจดี ๆ ระวังคุณอยู่ คนรอบข้างให้ความร่วมมือไม่เต็มที่ ผลงานเด่นได้ด้วยตนเอง การงาน ผลงานเด่นด้วยตนเอง คนรอบข้างให้ความร่วมมือไม่เต็มที่ ระวังหัวใจ คนอื่นอาจทำให้พลาดผลงานตกหล่น คิดทำสิ่งใดให้ลงมือทำเอง อย่ารอช้าเวลาไปโรทมิไม่มากนัก การเงิน มีโชคจากการเสี่ยง เลขวันเกิด เลขบ้านนำพาโชคช่วย แต่.. รายจ่ายมากขึ้น ให้ออดอดทนจ่ายเรื่องจำเป็น เน้นออมเงินเพื่อไว้ก่อน ของซื้อเงินผ่อนบัตรเครดิตหยุดสมัครระยะ ความรัก คนที่ไม่ใช่ได้ คนที่ไม่ใช่กลับได้ รักไม่ลงตัว ผิดฝาผิดตัวรักกัน ดูนาน ๆ สำหรับคนมีคู่อยู่แล้วทำบุญให้ไว้พระ เปลี่ยนสถานที่วันหยุดพักผ่อนอยู่ใกล้บ้าน ชีวิตรักฉ่ำชื่นมากกว่าเดิม สุขภาพ ตรวจสุขภาพประจำปีอย่าให้ขาด ไขมัน ไตรกลีเซอไรด์ที่คือภัยเงียบ ของหวาน ของมันจะทำให้ป่วย ช่วยด้วยการรับประทานแอปเปิ้ลเขียวหลังอาหาร ดูแลสุขภาพต่อเนื่องนะคะ



ราศีพฤษภ

เกิดระหว่างวันที่ 14 พ.ค. ถึง 13 มิ.ย.

ช่วงนี้มีเรื่องหลายเรื่องเข้ามามากมายให้คิด เรื่องของการเงินผลประโยชน์ต่าง ๆ มีการโยกย้ายการงาน มีโอกาสได้เริ่มเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดี แต่ก่อนจะดีต้องเจอปัญหาหนัก ระวังเรื่องการพูดหรือการออกความเห็นอาจจะทำให้เดือดร้อนได้ การงาน เหมาะกับอาชีพอิสระและเหมาะกับการเดินทางทำทัวร์ หรือทำงานที่ต้องเดินทางอาจจะเกิดการเปลี่ยนแปลงโยกย้ายในเรื่องงาน การเงิน ขาดสภาพคล่อง แต่ภายหลังจะได้ทรัพย์สินก้อนใหญ่ เสี่ยงโชค มีฟลุค นะ ความรัก มีคนมาให้เลือกมากระวังรักซ้อน คนไม่มีคู่มีโอกาสเจอคนมาคู่ใจอายุน้อยกว่า สุขภาพ ระวังเรื่องอุบัติเหตุและเรื่องเจ็บเนื้อเจ็บตัวเลือดตกยางออก ใ้ทำบุญโลงศพไว้จะดีป้องกันหนักเป็นเบา



ราศีเมถุน

เกิดในระหว่างวันที่ 14 มิ.ย. ถึง 13 ก.ค.

ดวงยังไม่ปลอดโปร่ง เจอแต่เรื่องหนักใจ คำพูดที่โหดจะมีปากเสียงคนรอบข้างหยุดหิตดบอย ต้องระวังเรื่องการใช้จ่ายให้มาก มี การเปลี่ยนแปลง มีจุดเริ่มต้นอะไรใหม่ ๆ เข้ามา ต้องคว้าเอาไว้ให้ได้ มีโอกาสเริ่มงานใหม่ เจรจาให้รอบคอบ ไว้ก่อน อย่าใจร้อน การงาน มีโอกาสก้าวหน้ารับงานใหม่ซ้ำซ้อน คนว่างงานจะมีโอกาสได้ทาบทาม หรือได้เริ่มทำงานที่เคียดจางไว้ มีโอกาสและลู่ทางขยับขยายดีกว่าช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา การเงิน จ่ายมาก เข้ามือซ้ายจ่ายมือขวาจนถึงต้นธันวาคม ระวังให้ประหยัดให้มาก อดทนอดออมถึง พ.ย. ความรัก คนโสดยังลงเอยกับใครไม่ได้ เพราะพึ่งคนรอบข้างมากเกินไป เรียนรู้อิสัยใจคอให้เวลาบ่มเพาะความรักให้ดู คู่กันไปก่อน ตามใจตนเองให้ดีกว่าอดทนอดกลั้นใจ สุขภาพ ระวังเรื่องโรคภูมิแพ้ผื่นคัน ทั้งนอกรักและในร่มผ้า ถวายยาแก้ผื่นคันพระสงฆ์จะทำให้เบาบาง



ราศีกรกฎ

เกิดระหว่างวันที่ 14 ก.ค. ถึง 13 ส.ค.

รอบรู้และรอบคอบแต่ไม่ระมัดระวัง สาเหตุมาจากการสงสาร ในช่วงนี้ต้องระวังใจตนเองให้ดี ช่วยเหลือใครที่มากเกินไป จะสร้างปัญหา คนในครอบครัวญาติพี่น้องเป็นเหตุนำพาเรื่องร้อนใจมาให้หนักใจ ระวังจะกลายเป็นเสียอึดอัด ตัดใจบางเรื่องให้เด็ดขาด ให้ความรู้เป็นขุมทรัพย์ ให้คำแนะนำดีกว่าให้เงินทองใคร ยืมเงินจะไม่ได้คืน การงาน มีโอกาสได้เริ่มงานใหม่ที่คนในหน่วยงานนั้นอาจจะสร้างปัญหาได้ช่วงนี้จะมีผู้ใหญ่อุปถัมภ์และมีโอกาสการเลื่อนตำแหน่ง อย่าลืมนำไปทำบุญด้วยหลอดไฟ การเงิน เปลี่ยนแปลงทางด้านการเงินที่ดี จะมีโอกาสได้รับเงินเพิ่มจากการทำงานพิเศษมีโชคจากการเสี่ยง รายจ่ายมากเรื่องรออยู่ จัดระบบการเงินให้ดีขึ้นในเรื่องจำเป็นนะ ความรัก คู่คุณอาจจะสร้างปัญหาทำให้เกิดการเข้าใจผิดจนกลายเป็นปัญหาใหญ่ ระวังอย่าหุเบา สุขภาพ ระวังเรื่องเกี่ยวกับกระดูก หมอนรองกระดูก จะมีปัญหาตามมา การแก้ดวงสุขภาพเก็บฝากรักษาประจำทำยาเทียมหรือช่วยคนพิการ



ราศีสิงห์

เกิดระหว่างวันที่ 14 ส.ค. ถึง 13 ก.ย.

ดวงชะตาคุณช่วงนี้ เจ้าอารมณ์และวู่วามไปนิด แต่พื้นลึกของคุณนั้นเป็นคนรักพวกพ้องมาก ช่วงนี้จึงต้องระมัดระวังทางด้านอารมณ์ไว้บ้างอาจจะเกิดปัญหาได้ การงาน ถ้าคิดจะประกอบธุรกิจส่วนตัวก็เริ่มได้เลยนะ แต่ระมัดระวังเรื่องการหาเอกสารสัญญาด้วยนะ การเงิน ช่วงนี้เงินเข้า ๆ ออก ๆ ได้มาเรียกว่าเงินไม่หมดกระเป๋า แลก็มีเงินพิเศษเพิ่มเข้ามาอีกต่างหาก ความรัก ด้วยความรักร้อนไม่คอยฟังใคร อาจจะทำให้คู่ของคุณเบื่อหน่ายเรื่องการเอาแต่ใจของคุณได้ สุขภาพ เกิดขึ้นในช่องปาก ร้อนใน ฟันมีปัญหาอาจจะต้องอุดฟัน ดูแลแต่เนิ่น ๆ นะ ควรทำบุญด้วยยาแก้ปวด



ราศีกันย์

เกิดระหว่างวันที่ 14 ก.ย. ถึง 13 ต.ค.

เป็นนักพูดนักเจรจาทำการค้า แต่ดวงช่วงนี้ทำสิ่งใดก็ตาม ต้องระมัดระวังการรับปากผู้อื่นโดยไม่ตั้งใจและกลายเป็นปัญหาได้ ช่วงนี้ไม่ควรให้สัญญาแก่สิ่งใด เอกสารมีพิพาท ระวังคดีความ การงาน อย่าเพิ่งเริ่มธุรกิจอะไรในช่วงนี้ อาจจะทำให้มีปัญหาต้องแก้ตามมามากมาย ถ้าจะทำต้องหาฤกษ์ที่ดี อย่าใจร้อน หลายอย่างเป็นภาพลวงตา คนกินเงินเดือนงานบัญชีมีผิดพลาด จงระวังให้ดี การเงิน มีมิตรนำทรัพย์สินมาให้อย่างต่อเนื่องได้รับเงินค่างเดิม เรียกได้ว่ามีโอกาสได้รับหนี้เก่า ความรัก จะมีข่าวดี คนมีคู่แล้วจะได้บุตร แต่คนไม่มีคู่มีโอกาสแต่งงานไม่นานนี้ สุขภาพ ระวังเรื่องลำไส้ระเพาะอาหารถ่ายไม่ค่อยออกในช่วงนี้ให้ทานของร้อน ๆ ให้ใหม่เสมอ ควรทำบุญด้วยยาธาตุน้ำขาว



ราศีตุลย์

เกิดระหว่างวันที่ 14 ต.ค. ถึง 13 พ.ย.

เป็นคนรักครอบครัว ในเรื่องการพูดมักอ่อนไหวกับเรื่องต่าง ๆ ค่อนข้างมาก และมักจะพูดโดยไม่คิดไม่เก็บความลับเท่าที่ควร คิดจะพูดอะไรในช่วงนี้อาจจะพูดเยาะจนเกิดเรื่องรวมมากมาย จงระมัดระวังการพูดลึกลับ การงาน มีสิ่งคนงานใหม่ รู้จักคนใหม่ก้าวหน้า รุ่งเรือง ได้รับการโปรโมท ผลงานเด่น การเงิน แบกปัญหาการเงินซึ่หน้าไม่ถึงหลังต้องประหยัดหน่อยนะ สังคมมากไปจ่ายเยาะ ความรัก ระวังรักซ้ำซ้อน ช่วงนี้เนื้อหอมเสน่ห์จัดจ้าน ด้วยอาจจะนำปัญหาเหตุเพราะ รักสามเส้า สุขภาพ ระวังเรื่องเลือดตกยางออก ระวังตั้งแต่ซอกถึงเท้า แก้เคล็ดได้ไปทำบุญด้วยการบริจาคเลือดหรือทำบุญโลงศพ



ราศีพิจิก

เกิดระหว่างวันที่ 14 พ.ย. ถึง 13 ธ.ค.

มีเกณฑ์เดินทางไกลต่างถิ่น กลุ่ม งานอสังหาที่ติดดินติดคน ค้าขาย งานเก่า วัตถุโบราณมีแนวโน้มในทางที่ดี วัตถุมงคลเครื่องรางของขลัง เพื่อเพิ่มพลังการขับชื้อขยันพาหะ อุบัติเหตุทางรถ ทางน้ำ เสริมบุญบริจาคเลือด ปรับแต่งทำบุญโลงศพทุกเดือน ระยะนี้ควรจัดรับทานอาหารที่เป็นกะทิทุกชนิดในวันอาทิตย์ และนำอาหารที่มีส่วนกะทิ ทำบุญใส่บาตรแก้ดวง ทุเลากรรม การงาน มีคนชักชวนไปทำงานใหม่ที่ถือว่าดี ได้เจ้านายดีและเพื่อนร่วมงานที่ดี จนบางที่มีคนแอบอิจฉา การเงิน มีโชคลาภเข้ามา มีโอกาสได้โชคลาภก้อนใหญ่ และได้รับเงินใช้หนี้เก่า ความรัก มีปัญหาในชวงก่อน แต่ตอนนี้เข้าใจกันดีมีเรื่องดี ๆ เกิดขึ้น มีความสุขมากขึ้น สุขภาพ ยังต่อเนื่องต้องระมัดระวังเรื่องไขมันในเส้นเลือด ตรวจสุขภาพประจำปีด้วยนะคะอย่าประมาท



ราศีธนู

เกิดระหว่างวันที่ 14 ธ.ค. ถึง 13 ม.ค.

ช่วงนี้ดวงชะตารุ่งโรจน์ มีงานเก่าใหม่เข้ามาอยู่ตลอดเวลาได้ทำงานตามที่ตนชอบ มีความสุขดี แต่อย่าคิดมากแทนคนอื่นอาจจะมึบางช่วงที่รู้สึกเบื่อหน่ายโดยไม่มีสาเหตุ เดินทางทำบุญต่างจังหวัด ต่างถิ่นทางภาคเหนือ หรือวัดไกลน้า รัปลังชีวิตที่ดีเต็มเต็ม วาสนาบารมีใหม่ก็ยังเสริมโชคให้เด่นชัดศัตรู ชะงัดคู่แข่ง การงาน ได้เริ่มต้นงานใหม่ ๆ เข้ามาและสามารถเปิดกิจการส่วนตัวได้ มีความก้าวหน้าในอาชีพ งานกินเงินเดือนยังมั่นคง ดี มีงานพิเศษรับเงินพิเศษเพิ่ม การเงิน เงินใช้เก่งเหมือนเดิมแต่ก็จะมีเข้ามาเรื่อย ๆ เรียกได้ว่าเข้ามาออกไปเหลือเงินน้อย งดบัตรเครดิตมีหนี้สินนะผูกพันหนี้ระยะยาว อย่าตามใจตนเองมากนัก ความรัก มีคนชอบอยู่แบบสันโดษ มีโลกส่วนตัวสูงไม่ชอบให้ใครมาวุ่นวายและรักอิสระ สุขภาพ ระวังเรื่องหลอดเลือดและช่องท้องให้มาก มีโอกาสเจ็บคอและอักเสบได้ง่าย ควรทำบุญด้วยยาอมแก้ไอและยาแก้ปวดท้องหรือยาแก้ท้องเสีย

พบกันอีกครั้งแล้วนะคะ กับคอลัมน์ Join Us

ฉบับนี้มีเกมส์สนุก ๆ ให้เพื่อน ๆ ตอบคำถามง่าย ๆ โดยค้นหาได้จากภายใน “เพื่อนคู่ชีวิต” ฉบับนี้ ตอบแล้วรีบ ๆ ส่งมานะคะ
รับรองว่าของรางวัลถูกใจทุกท่านแน่นอน แล้วส่งกลับมาก็

ปลั๊กอินี่ อินเทอร์เน็ต ส่วนสื่อสารองค์กร ฝ่ายการตลาด ชั้น 25 อาคารโอเชียนทาวเวอร์ 1 ถ.รัชดาภิเษก เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110
หรือ แฟกซ์ 0 2260 6678 e-mail : pasantanee.in@ocean.co.th

1. Ocean Core Values มีทั้งหมดกี่ข้อ.....
2. ตัวแทนไทยสมุทรได้รับรางวัล OQA ครั้งที่ 23 จำนวนทั้งหมดกี่คน.....
3. ตัวแทนไทยสมุทรได้รับรางวัลลี้กิตติคุณ TNQA 10 ปี เป็นอันดับที่เท่าไรของทั้งธุรกิจ.....
4. วันประกันชีวิตแห่งชาติ ประจำปี 2558 นับเป็นครั้งที่เท่าไร.....
5. Ocean Club ให้สมาชิกฟินเวอร์กับคอนเสิร์ตชื่อว่าอะไร.....
6. ประเพณี วิถีไทย...กับพี่ไทยสมุทร มีสาขาไทยสมุทรเข้าร่วมกิจกรรมจำนวนกี่สาขา.....
7. ประกันชีวิตกลุ่มไทยสมุทร มีความคุ้มครองที่คุ้มค่าจำนวนกี่ข้อ.....

10 ท่านที่ตอบถูก (จับฉลาก) รับไปเลย “กระเป๋า GIVE A HEART”

รายชื่อผู้ที่ได้รับรางวัลฉบับที่ 1/2558 (หมอนผ้าห่ม)

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| 1. คุณศิริญา ลิทธิพล | 6. คุณมนิษฐา เจียนศิริจินดา |
| 2. คุณทิว มหายนต์ | 7. คุณอัมไพวรรณ ชัยชาญ |
| 3. คุณวิลลาวัลย์ วรุตพิพัฒน์ | 8. คุณสุชสันต์ ตาระชีพ |
| 4. คุณนพรัตน์ จันทนะ | 9. คุณประสิทธิ์ เครือญาติ |
| 5. คุณนันทนา สารระักษ์ | 10.คุณรัตนาภรณ์ เกื้อนสุวรรณ |



ราศีมังกร

เกิดระหว่างวันที่ 14 ม.ค. ถึง 13 ก.พ.

ช่วงนี้ยังมีการเดินทางในต่างถิ่นต่างแดน และมีจะชอบอิสระเดินทางคนเดียวไม่ชอบใครบังคับจับเหมาะที่จะทำอะไรคนเดียวในช่วงนี้ ไม่เงินจะเกิดความอึดอัด จะเริ่มต้นอะไรต้องรอ อย่าใจร้อน จะได้รับข่าวมีเพื่อน หรือญาติป่วย การงาน มีโอกาสในการขึ้นตำแหน่งใหม่และมีความก้าวหน้าในอาชีพแข่งขันมีโอกาสชนะ การเงิน ช่วงนี้การเงินไม่ค่อยดีเงินเก็บไม่ค่อยอยู่อดเบียดเบียนหนี้สินเยอะ ต้องประหยัดให้มาก ๆ เป็นพิเศษ ความรัก มีการกระทบกระทั่งกันเรื่องเล็กให้เป็นเรื่องใหญ่ได้ ทางที่ดีช่วงนี้ต้องใจเย็น ๆ ให้มาก สุขภาพ ระวังเรื่องการปวดหลังและไหล่ให้มากอย่ายกของหนักเกินไปจะเจ็บป่วยนาน ควรทำบุญด้วยการถวายผ้าไตร

ราศีกุมภ์

เกิดระหว่างวันที่ 14 ก.พ. ถึง 13 มี.ค.

ดวงชะตาช่วงนี้ ได้ตำแหน่งชมทรัพย์ รับมรดก มีบุญเก่าส่งเสริมจะมีคนนำของมาให้เรื่อย ๆ บางท่านได้มาแบบทุกขลาภ แลกกับการเจ็บไข้ป่วยไม่รู้สาเหตุ ให้ทำบุญเสริมบารมีไว้ก่อน บุญโลงศพ ถวายผ้าไตรจีวร อาสาละ งานก้าวหน้า แก้ไขปัญหาได้ราบรื่น บริวารให้ความร่วมมือ การงาน มีโอกาสขยายขยายทางการงาน คนตงงานก็มีโอกาสได้งานใหม่ และเพื่อนร่วมงานดีกว่าที่เก่า การเงิน ได้รับเงินเป็นก้อนในช่วงนี้มีโอกาสได้โชคทางการเสี่ยง การเกษตรและมีอื้อคือ ความรัก ความรักช่วงนี้คู่คุณดูนิ่ง ๆ ไปสักหน่อยเหมือนมีเรื่องไม่เข้าใจกัน ระวังแก๊งปัญหา อย่าทำฐาน สุขภาพ ระวังปัญหาทางแขนและข้อมือให้มาก และระวังเหน็บชาทางโคนขาซ้าย ควรทำบุญด้วยหมอนคู่ถวายเทียนชัย หลอดไฟ และบุญโลงศพ

ราศีบีน

เกิดระหว่างวันที่ 14 มี.ค. ถึง 13 เม.ย.

เป็นคนที่มีเชื่อมั่นในตนเองไม่มีใครมาเปลี่ยนความคิดได้ การลงทุนคือความเสี่ยง หุ่นตก งดเสี่ยงโชค ให้ระวังโดนคนมาหลอกลวงมาในรูปแบบชวนลงทุนร่วมหุ้น ฟังหลักเสียงอย่าได้นำพาจะเสียทรัพย์มาก อย่าหลงกลคนแปลกหน้า การงาน ช่วงนี้เป็นช่วงเบื่องานอยากเปลี่ยนงานมาก ให้อดทนต่อเพื่อแลกกับการได้เลื่อนขั้นดีกว่าย้ายงานนะ การเงิน เงินได้มาตลอดไปทางไหนก็หาสู่ทางได้ดี ควรหาที่ปรึกษาให้ดูอย่าไว้กับตัวจะหมด หรือซื้อเป็นทรัพย์สินที่ดิน สลากออมสินจะนำโชค ความรัก มีปัญหาที่รู้ต่อกัน อีโก้เยอะ จะยึดถือเรื่องจริง งามใจให้ดีถ้ายังรัก ให้ถนอมน้ำใจต่อกัน แยกห้องนอนแก่เคล็ด กลับที่นอนใหม่ปรับดวง สุขภาพ ปวดหลังเกี่ยวกับไตและระบบภูมิแพ้ ควรทำบุญด้วยน้ำขวดใส 2 ขวด และยาต้ม

เลือกง่าย...ได้ทั้งคู่



ออมก็คุ้ม



คุ้มครองก็สูง



คุ้มครองชีวิต
เป็นล้าน²

(กรณีเสียชีวิตจากอุบัติเหตุสาธารณ:เป็นล้าน)

โครงการ สบายชัวร์ ไม่กลัวอุบัติเหตุ¹

แผนการออมทรัพย์ พร้อมความคุ้มครองอุบัติเหตุ²

- ชอบออม รับเงิน 8%³ ทุก 5 ปี รวมรับเงินตลอดสัญญา 192%³
- ชอบคุ้มครองสูง รับความคุ้มครองชีวิตจากอุบัติเหตุสาธารณ:เป็นล้าน²

- 1) โครงการสบายชัวร์ ไม่กลัวอุบัติเหตุ เป็นชื่อทางการตลาดสำหรับสัญญาหลักสบายชัวร์ แนบคู่กับสัญญาเพิ่มเติมคุ้มครองอุบัติเหตุพิเศษ (CPA 2.6)
- 2) ตัวอย่างความคุ้มครองอุบัติเหตุสาธารณจากสัญญาหลักสบายชัวร์จำนวนเงินเอาประกันภัย 200,000 บาท แนบคู่กับสัญญาเพิ่มเติมคุ้มครองอุบัติเหตุพิเศษ (CPA 2.6) จำนวนเงินเอาประกันภัย 600,000 บาท ทั้งนี้ความคุ้มครองจะเป็นไปตามแผนความคุ้มครองที่เลือก
- 3) % หมายถึงเปอร์เซ็นต์ของจำนวนเงินเอาประกันภัยเริ่มต้น สำหรับสัญญาหลักสบายชัวร์



เพื่อนคู่ชีวิต...ตลอดไป

- หนังสือขั๊กชวอนนี้เป็นข้อมูลเบื้องต้นของแบบประกันภัย โปรดศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมในเงื่อนไขของกรมธรรม์
- ผู้ซื้อควรทำความเข้าใจในรายละเอียดความคุ้มครอง และเงื่อนไขต่างๆ ก่อนการตัดสินใจทำประกันภัยทุกครั้ง

ติดต่อตัวแทนไทยสมุทร
หรือ โทร 0 2207 8888

www.ocean.co.th